

陸上競技部

陸上競技部は、県大会出場を目標とし、日々の練習に取り組んでいます。こつこつと練習に取り組むことで、必ずその成果があらわれます。

やる気のある人は、ぜひ見学に来てください！！

1 顧問紹介

杉江 亜佐子、林 拓也、松本 博子

2 活動状況

(1) 部員数

3年生 21名 (男13名・女 8名)
2年生 32名 (男20名・女13名)
計 53名

(2) 活動日・時間

【平日活動】朝練習 原則行いません。ただし、大会前は希望者のみで行う場合あり。

7:30~8:00 (7:00以降に登校すること)

授業後 火~金曜日 ST終了後~最終下校時刻(生徒手帳参照)

【休日活動】日進市の部活動規定に基づき活動を行います。

8:30~最長12:30(8:00以降に登校すること)

※ 雨天時は、学校の校舎内等で練習を行います。(早く終わることが多いです。)

3 服装等

(1) 練習時の服装

- ・学校指定の体操服、ジャージ、ハーフパンツ
- ・部活動Tシャツ、長袖シャツ、ユニフォーム
- ・スポーツ用のTシャツ、ジャージ、ハーフパンツ など

(2) その他必要な物

- ・練習用靴 ランニングシューズ(色・デザインは問わない)
※ 登下校は学校規定の靴でお願いします。
※ 部室に自己責任のもと置いておくことも可能です。
- ・スパイク 自分の足に合うものを購入してください。
- ・ユニフォーム 個人持ちです。大会でリレーに出る場合は、必ず必要になります。
大会ではほぼ100%ユニフォーム参加をしています。
- ・その他 平日の練習時間、休日練習での靴下の指定はしません。
休日練習は、スポーツ飲料、軽食(おにぎり)を持ってきててもよいです。

4 大会予定（令和元年度のもの）

- 5月18日 愛知陸上競技選手大会@知多運動公園陸上競技場 ※申込終了
- 6月15日 中学通信名古屋地区予選大会@パロマ瑞穂スタジアム
- 16日 中学通信名古屋地区予選大会@パロマ瑞穂スタジアム
- 6月29日 中学校総合体育大会陸上競技大会@知多運動公園陸上競技場
- 9月21日 中学新人陸上競技選手権大会@知多運動公園陸上競技場
- 23日 中学新人陸上競技選手権大会@パロマ瑞穂スタジアム
- 10月 5日 名古屋地区小中学生秋季陸上競技大会@知多運動公園陸上競技場
- 10月13日 日進市陸上競技記録会（愛知駅伝日進市代表選手選考会）
- 10月19日 愛日駅伝大会
- 2月16日 日進市愛知池駅伝大会@愛知池

5 その他

- 部活動を欠席または遅刻する場合は、安全管理のため、欠席連絡をお願いいたします。（参加生徒を通じて連絡するか、電話連絡をお願いします。）
日進東中学校 0561-73-1196
- 大会への参加は基本的に現地集合になっています。集合が早くなったり、帰りが遅くなったりする場合があります。その際は送迎をしていただいたりするなど、安全な登下校にご協力をお願いいたします。
- 休日の学校外での活動時、家庭との連絡用に、携帯電話・スマートフォンを持ってくることを許可しています。また、部活動への持ち物については学校生活に準ずる形で指導しています。お菓子や音楽プレーヤー等の不要物は持たせないようにしてください。

