

日進東中学校バスケットボール部紹介



1. 顧問自己紹介

山邊アレックス（2年担任） 伊藤圭太（3年担任）
二人ともバスケットボールが専門ではありませんが、日々勉強しながら頑張っています。
よろしくお願いします。

2. 部活動の方針

「バスケットボールを通して人間力を高める」

目標を達成するためには、苦しいこともたくさんあります。しかし、一人では乗り越えられないことも、仲間となら乗り越えられます。そういった葛藤や達成した後の喜びを学ぶ為に、バスケットボールというスポーツをしていきます。

3. 練習時間および内容

練習計画

- ・月練習計画表を前月の終わり頃に配付いたします。
- ・朝練習 火～金 7:20～8:00 (朝練習は原則行いません。ただし、大会一週間前に実施します。実施の際に連絡します)
- ・午後 火～金 ST後～最終下校時刻まで
- ・土・日はどちらかの日程で練習・練習試合を行います。
校内練習の場合は土曜・午前日程になることが多いです。

練習着について

- ・バスケットボールをしやすい服装、靴。(白・黒・紺を基調とした華美で無いもの。)
- ～チームウェアについて～
- ・Tシャツ 1300円程度
 - ・ロンT 1700円程度
 - ・ハーフパンツ(白・黒) 各 2030円程度

4. 大会について(例年だと…)

夏の大会	東郷町総合体育館	7月上旬
新人戦	日進市スポーツセンター	8月末(予選)・10月月中旬(本戦)
1年生大会	市内中学校	1月下旬
春の大会	日進市スポーツセンター	4月下旬

5. 練習試合の配車について

様々な地区の選手や指導者の方と交流をもつことで、多角的に生徒を伸ばそうと考えています。例年試合を行う地区は瀬戸・尾張旭・春日井が多いです。配車要請は生徒やメールを通して行います。その都度都合のつくご家庭にお願いしていますが、なるべく負担が偏らないように皆で協力していければと思います。

6. 日本バスケットボール協会チーム加盟、競技者登録について

- ・個人登録費…1人1500円程度(確定次第連絡します)
- ・チーム登録費…(学校で負担)

7. 欠席連絡について

- ・練習の欠席、遅刻は必ず連絡して下さい。(朝練習に関しては事後報告で構いません)本人が他の部員を通して連絡することになっています。事前に分かっている場合は直接顧問まで。連絡がない場合はこちらから連絡します。