

# 女子ソフトテニス部

## 1. 目標

- 目標を持って部活動に取り組むことにより、充実した中学校生活を送る。
- ソフトテニスという競技を通して、体力をはじめ忍耐力や集中力といった精神力を身に付ける。
- 仲間の存在意義や共通の目標に向かって力を合わせることの大切さを学ぶ。

## 2. 練習着

- 基本的には体操服
- 体操服の他に、スポーツウエア（運動に適した服装）でもよい。
- 冬季は、ウィンドブレーカー・トレーナーを着用する（一括購入します）。
- 学年で揃えたユニフォーム（練習試合・公式戦・大会等で着用）

## 3. 練習時間

- (1) 平日（火～金）ST後から最終下校まで（日没30分前）
- (2) 休日（土日祝）※土日どちらかは原則活動を自粛。

## 4. 必要なもの

- ラケット、テニスシューズ、帽子、ユニフォーム、ゼッケン
  - ・ ラケットとシューズと帽子については家にあるものや家庭で購入したものでかまいません。
  - ・ 部で一括してユニフォームとゼッケンの注文を取ります。  
ユニフォーム（学年で揃えます）は上下で約1.5万円程度。

## 5. 練習試合・大会

- ★ 原則、現地集合です。ほとんどの場合、会場への送迎を保護者のみなさまにお願いしております。お忙しいとは思いますが、ご協力お願い申し上げます。

## 6. その他

- 連絡網について  
「らくらく連絡網」利用
- 熱中症対策について
  - ・ 全員必ず帽子（キャップ）の着用をお願いしています。
  - ・ 十分な水分を持参してください。
  - ・ 休日や再登校での練習時には、スポーツドリンク（2倍以上に希釈）も認めています。
- 差し入れについて
  - ・ 大会会場などでの菓子やジュース等の差し入れは遠慮していただいております。



## 7. 心構え

- 「試合に勝つために」、「うまくなるために」、「いいプレーのために」、自主的に考え、強い気持ちで実行できる選手の育成を目指しています。

**常に次のことを考えて動く！！**  
**絶対に諦めない！！**  
**ひとりの力では勝てない！！**

## 8. 過去の実績

2017年 新人戦 愛日大会団体優勝 県大会団体2位

2018年 支所大会個人優勝

2019年 愛日大会 団体3位 個人優勝 東海大会出場(個人)

