

令和2年度 日進市立日進東中学校女子バレーボール部

1 目 標

バレーボールを通して、個人・チーム技術および団結力向上を目指す。

2 指導重点目標

- ・バレーボール部員である前に、良き東中生であれ。
- ・個人種目ではなく、団体種目であることの理解。
- ・元気よく声を出し、厳しい練習も乗り越えよう。

3 組 織

顧問 細川 貴弘・大木 みちこ コーチ 外山 勝美
部員 全28名（3年20名、2年7名）



4 練習に関して

授業後 帰りのST後～最終下校時間まで

朝練習 原則無し。ただし大会の前などで調整が必要な時は、朝練習を実施する。

土日練習 土曜、日曜どちらか1日のみ。

長期休業中の練習 土日に活動した場合は、平日に休みを取ります。
お盆期間中、年末年始は実施しません。

練習試合 本校で行う場合と校外の体育館で行う場合があります。
校外の体育館で行う場合は以下の移動手段を考えています。
自転車を使う。（日進市内や近隣の市町の中学校）
保護者の方に車を出していただく。

欠席する場合 部活を欠席または遅刻する場合は、安全管理のため必ず連絡をお願いします。ただし
朝練習欠席は連絡の必要はありません。
学校：0561-73-1196

5 その他

- ・1年生はシューズ、肘、膝サポーターの各自購入をお願いします。
- ・部活動Tシャツ、トレーナーの購入を計画しています。
- ・これからの季節は特に熱中症が心配です。飲み物（休日はスポーツドリンク可）を必ず持たせてください。
- ・徒歩通学者は、校外で行う活動のときのみ自転車を使用します。安全に乗れる自転車とヘルメットをご用意ください。型の指定などはありません。

