

日進東中学校 女子バスケットボール部

1 顧問自己紹介

樽松 昭子（2年担任） 土本 彩有里（3年学年担任）

安藤 伸一（教頭）

2 練習時間

- ・月練習計画を前月の終わり頃に配付します。
- ・平日 火曜日～金曜日のST終了後から最終下校時刻までの予定。
（月曜日は、会議日のためなし）

※最終下校時刻に関しては、生徒手帳の日課のページをご確認ください。

- ・休日は土曜日、日曜日のどちらかの日程で練習・練習試合を行います。
校内練習の場合は、土曜・午前練習にする予定です。



3 練習着・シューズについて

ほとんどの生徒がTシャツを着用しています。夏など着替えが必要ですので、体操服以外でTシャツやハーフパンツなどあれば使用して下さい。色については自由ですが、あまり派手になりすぎないようにお願いします。シューズはそろえていません。個人ではきやすい物を購入して下さい。靴ひもは校則と同じ白色でお願いします。

練習、練習試合、大会で着用するTシャツ、ロンT、パーカーなどを毎年購入しています。冬季のウィンドブレーカーにつきましては、中学校指定のものでお願いします。

☆ 昨年度購入したもの

日東魂シャツ（半袖ブルー） S・M・L 1,300円程度

日進Jシャツ（半袖エッジ）※希望者のみ S・M・L 3,000円程度

ユニフォームパンツ（白） S・M・L 2,350円程度

ユニフォームパンツ（紺） S・M・L 5,000円程度

スパッツ（白）※ユニフォームパンツ（白）の生地が薄いため、下着が透けるのを防ぐために使います。

市販の白いスパッツでも構いません。

4 大会について（昨年度のものです）

支所大会 東郷総合体育館 7月上旬

（夏の大会 全国大会につながる最初の地区予選です）

新人戦 日進スポーツセンター（予選）8月末（本戦）10月中旬

1年生大会 市内中学校 1月下旬

春の大会 日進スポーツセンター 4月下旬

5 日本バスケットボール協会チーム加盟、競技者登録について

- ・個人登録費 1人 1,500円
- ・チーム登録費 学校で負担します

6 欠席連絡について

練習の欠席・遅刻は必ず連絡してください。事前にわかっている場合は、直接顧問までご連絡ください。