

## 熱中症予防について（お知らせ）

日ごろは、本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染予防・熱中症予防の対策として、国や県、市内の状況を考慮して、下記のとおり行うことにしました。ご家庭におかれましては、お子さんの検温・体調管理をよろしくお願いします。

### 記

- 1 児童の健康観察をこまめに行い、健康状態を把握し、体調が優れない場合は、経口補水液を飲ませ休養をとらせませます。保護者に連絡を入れ、お迎えをお願いします。特に、朝の健康観察を念入りに行います。ご家庭でも、朝出かけときの検温とお子さんの健康状態を見て、体調が優れない場合は休ませてください。
- 2 現在、教室ではクーラーと扇風機で適温になるようにしています。児童の健康状態を見ながら室温調整をし、のどが渇く前にこまめに水分補給をさせています。お茶やスポーツドリンクを、水筒に入れてもペットボトルでもよいので、多めに持たせてください。万が一なくなったら、水道水を水筒に入れて補給させます。
- 3 登下校時、体の熱を発散させるネッククーラー（首まわりを冷やすもの）や冷却タオル、日陰をつくる日傘の使用は可です。また、登下校時は、熱中症予防のためマスクを外しても可とします。冷却マスクを使用して、口元の熱をとることも可能です。
  - ※ 屋外や換気のよいところで、人との距離をとって活動をする際は、マスクを外すことも可とされています。（厚労省・環境省・文科省）
  - ※ 日傘に関しては、児童に使用目的を理解させ、周囲に心配りをした使用をお願いします。
- 4 その他
  - 体育時や休み時間に、運動場や体育館などで体を動かす場合もマスクを外して活動させます。
  - 音楽や外国語活動などの声を発することが必須の教科に関しては、マスク着用と、換気をこまめにして実施します。また、個人の楽器を使わせる場合は、児童の間の距離を置いて行わせるようにします。
  - 算数の数図ブロックや棒、理科の実験器具、学級のボール、ビブスなどの共有物を使用前後、児童には、手洗いを行わせませます。
  - 図書館内の本の閲覧は、来週から学級や学年ごとに行い、入館・退館時に手洗いをさせませます。本の貸出も、学級や学年ごとに行いますが、本の消毒のシステムを確定してから、徐々に開始していきます。
  - マスクを外す場合は、距離をとり、咳やくしゃみをするときのエチケットを守らせるように、個に応じた声掛けに努めませます。
- 5 お願い
  - 毎朝の「検温・健康チェック」は、今後も継続してお願いします。
  - かぜの症状や熱がある場合は、自宅での休養をお願いします。
  - 学校を欠席する場合は電話で、お子さんの様子をお知らせください。
  - できるだけ医師に診てもらってください。
  - しっかり休養をとって、学校に登校させませてください。