

令和2年7月1日

保護者の皆様

日進市立北小学校長

熱中症予防についてのお知らせ

日ごろは、本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

今年の夏は、新型コロナウイルス感染予防を考慮した、これまでとは異なる生活環境を迎えることとなります。その一方で、例年以上に熱中症予防にも心掛けていかなければなりません。以下のようなご家庭へのお願いと、国や県、市内の状況を踏まえた学校の対応を進めていきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

記

1 ご家庭でのご協力のお願い

- (1) 熱中症等予防のため、お子様に対して、以下の点についてご家庭で十分配慮してください。
 - 朝ご飯をしっかり食べさせてください。
 - ※ みそ汁やおかずを食べると、塩分は十分にとれます。
 - 十分な睡眠をとらせてください。
 - 家を出る前に水分をとらせてください(コップ1杯程度)。
- (2) 例年以上にこまめな水分を補給が必要です。多めにお茶を持たせてください。
- (3) 汗ふきタオル等を持たせてください。
- (4) 服装等、汗を吸収しやすい通気性のよいものにするなど工夫をお願いします。
- (5) その日の天候により、ネッククーラーやイオン飲料をご家庭の判断で持たせていただいて構いません。

2 登下校について

- (1) 登下校中、水分補給の必要な場合は、安全に気を付けて行うように指導しています。
- (2) 登下校中、ネッククーラーや冷却タオルの使用は可能です。
- (3) マスクの着用での登下校は、お子様の体温調整がうまくいかない場合も考えられます。
登下校中、マスクを外しての登校は可能です。学校では、「マスクを外した場合は、不要な会話をしない」と呼び掛けています。ご家庭でも、ご指導ください。
 - ※ 校舎に入る時は、マスクをつけます。
- (4) 口元の熱をとるために、冷却マスクを使用することも可能です。
- (5) 日傘の使用は可能です。その際、保護者の方から担任に申し出をお願いします。
 - ※ 日傘に関しては、使用の目的や使用の仕方を十分に理解させてから、使用させてください。
 - ※ 荷物が多い日は、使用を避けるようにお願いします。
- (6) 登下校中、万一気分が悪くなった場合は、近くの人に声を掛けるように、子どもたちに指導します。ご家庭でもお子様にお伝えください。

その他、心配なことがありましたら北小学校 (Tel 0561-72-0145) 教頭まで相談ください。