令和２年１２月２２日

保護者各位

日進市教育委員会

冬休み中の過ごし方等について（お願い）

日頃から、本市の教育行政にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。
さて、１２月２４日から冬休みに入りますので、次のことに注意してお過ごしくださるようお願いします。また、お子様にもお伝えください。

１　お子様が、新型コロナウイルス感染症のＰＣＲ検査または抗原検査を受けることとなった（受けた）場合は、冬休み中でも**必ず、学校にご連絡ください。**休日・時間外等で学校に電話がつながらない場合は、市役所（0561-73-7111（代表））に連絡してください。また、検査を受けることとなった（受けた）ことは、周囲に口外しないでください。混乱を招くことにつながります。濃厚接触者への連絡が必要な場合は、保健所が行います。
２　不要不急の外出は避けてください。
３　規則正しい生活習慣に心がけて過ごしてください。
（栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保）
４　帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用して十分に洗い流してください。
５　やむを得ず外出するときや間近で他人と会話をするときは、マスクを着用してください。
６　毎日、定期的に検温し、健康カード等に記録して、体調管理に努めてください。
７　ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる症状がある場合は、家庭内で感染予防対策を行ってください。
８　自宅でもこまめな換気に努めてください。
９　友だちとのコミュニケーションは、電話等を利用してください。
10　外での運動は、少人数で、すいた時間、場所を選び、混雑している公園は控えてください。（交通事故には十分気をつけてください。）

風邪の症状が続く場合などは、かかりつけ医等にご相談ください。かかりつけ医等がない場合などは、「受診・相談センター（瀬戸保健所　0561-21-1699）」に相談してください。（夜間・休日の相談窓口　052-856-0315）
なお、新型コロナウイルス感染症の関係で連絡・確認したいことがあれば、遠慮せずに学校または市役所（0561-73-7111（代表））にご連絡ください。

担当　日進市教育委員会学校教育課
電話　0561-73-4168（直通）