



陸上競技部 予定表

日	曜日	行事	活動	最終下校時刻
1	土		○ (9:00~12:00)	
2	日	知多愛日記録会@知多	別紙参照	
3	月		×	
4	火	※日進市記録会に出場する選手のみ	△ (7:00~10:00)	
5	水		×	
6	木		×	
7	金	※日進市記録会に出場する選手のみ	△ (7:00~10:00)	
8	土		×	
9	日	日進市記録会@愛知学院大学	別紙参照	
10	月		×	
11	火		×	
12	水		×	
13	木	県通信@瑞穂	選手のみ	
14	金	県通信@瑞穂	選手のみ	
15	土		×	
16	日		×	
17	月		○ (7:00~11:00)	
18	火	※10時まで練習し、残り1時間はクーリングダウンを兼ねて学習会(自習)	○ (7:00~11:00)	
19	水		○ (7:00~11:00)	
20	木		○ (7:00~11:00)	
21	金		○ (7:00~11:00)	
22	土		×	
23	日	県ジュニアオリンピック@岡崎	別紙参照	
24	月		×	
25	火	2学期スタート:午前日課	×	
26	水	午前日課	×	
27	木	午前日課	×	
28	金	午前日課	×	
29	土		×	
30	日		×	
31	月	午前日課	×	

【9月の予定】

・19日(土)、20日(日):新人戦(中学のみ)

【10月の予定】

・3日(土):名古屋地区秋季大会(中学・高校・一般)

・17日(土)、18日(日):名古屋地区選手権大会

新型コロナの「第二波」が襲撃しています。最大限の予防(手洗い、ソーシャルディスタンスの確保など)を意識させて活動を行います。熱中症の危険も高まる時期のため、こちらも最大限の予防(休憩時間の確保、自由な給水、クールダウンの設定など)を行います。そこで1つ心配なことが、熱中症対策でマスクを外しての活動になることです。練習の都度声をかけていますが、一人一人の距離がどうしても近くなりがちです。そしてマスクなしで話をしてしまいがちです。部活の練習を継続的に行うためにも、陸上部の皆さんの一人一人の意識を2倍、3倍、4倍に高めてください。意識が変わらないようであれば、活動自粛も止むを得ないと思います。みんなで頑張りましょう。