



## 陸上競技部

## 予定表

(改)

日	曜日	行事	活動	最終下校時刻
1	月	テスト週間	×	15:10
2	火		×	16:05
3	水		×	16:05
4	木		×	16:05
5	金		×	16:05
6	土		×	
7	日		×	
8	月		×	15:10
9	火		×	16:05
10	水	定期テスト3	×	12:10
11	木		×	
12	金	定期テスト3	×	11:10
13	土		○ (9:00~12:00)	
14	日		×	
15	月		×	15:10
16	火		○	16:45
17	水		○	16:45
18	木		○	16:45
19	金		○	16:45
20	土		○ (9:00~12:00)	
21	日	愛知池駅伝	別紙連絡	
22	月		×	15:10
23	火	大会の代休日	×	
24	水		○	16:55
25	木		○	16:55
26	金		○	16:55
27	土		○ (9:00~12:00)	
28	日		×	

## 【3月の予定】※変更

・21日(日)：プレシーズン大会@パロマ瑞穂北競技場：2020年度のゼッケンを使用

今年の冬は、部活動で思うように練習を重ねることができませんでした。自主的に練習を重ねることはできたでしょうか？自主的に専門的な練習は難しいかもしれませんが、中学生の時期は、基礎的・基本的なトレーニングをコツコツやるだけでも十分です。「全国大会で活躍を！」というまでは難しいと思いますが、高校生で、大学生で、社会人で、陸上をはじめスポーツを続ける場合に、中学生で積み上げたものがかなり生かされてきます。もちろん、県大会、東海大会、全国大会、さらには世界大会へと活躍の場が広がっていくことは嬉しいことですが、それ以上に何歳になっても陸上を、スポーツを続けたい、関わりたいと思う人に成長してもらいたいと思います。辛い時期が続くけど、励まし合って頑張りましょう。