

ほけんざり



にっしんしりつきたしやうがっこう
日進市立北小学校

がっこう さいかい
学校が再開し、みんなの元気な顔が見られて先生は嬉しいです。

しんがた
新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、ふだんと違うことがたくさんありますが、「うつらないために」

「うつさないために」どれも大切なことです。朝の検温、健康チェック、忘れずしてきてくださいね。

ひとりひとり いしき かんせんかくだいぼうし
一人一人の意識が感染拡大防止につながります。みんなで声をかけあって乗り切っていきましょう！！

がつ ほけんもくひよう
6月の保健目標

くち けんこう かんが
「口の健康について考えよう」

あたら せいかつようしき できていますか？ 新しい生活様式

厚生労働省より

ひとり きほんてきかんせんたいさく 《一人ひとりの基本的感染対策》

かんせんぼうし きほん しんたいてききより かくほ ちやくよう てあら
感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- ひと かんかく さいてい あ
人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- あそ おくない おくがい えら
遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- かいわ さい かとう がざり ましやうめん さ
会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- がいしゅつじ おくない かいわ しやうじやう ちやくよう
外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用する。
- いえ かいえ て おお あら
家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- てあら びやうていど みず セツ ていねい あら
手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。



にちじやうせいかつ いとな うえ きほんてきせいかつようしき 《日常生活を営む上での基本的な生活様式》

- まめに てあら おこな
まめに手洗いを行う。
- こまめに かんき おこな
こまめに換気を行う。
- みつ みっしやう みっせつ みっぺい かいひ
「3密」（密集、密接、密閉）を回避する。
- まいあさ たいおんそくてい けんこう はつねつ がぜ しやうじやう ばあい ぶり
毎朝、体温測定、健康チェックをする。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず
自宅で休養する。
- せき てつてい
咳エチケットを徹底する。
- しんたいてききより かくほ
身体的距離の確保をする。

おうちの
方へ

登校後に発熱があった場合(37.5℃)は迎えに来ていただいて早退となります。また、体調のすぐれない場合も家庭連絡し、迎えに来ていただいて早退となります。感染防止のため、保健室以外の場所で待機することもありますので、ご了承ください。

発熱で早退した場合や出席停止(発熱、咳等のかぜ症状で欠席)となった場合は、医療機関への受診をお願いします。出席停止の書類をお渡しますので、登校の際は医師に登校の許可をもらい、登校許可書を提出してください。

けんこうしんだん 健康診断



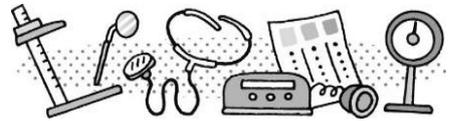
からだのことがよくわかる

「健康診断」では、身長や体重を計ったり、耳や目の検査をしたり、尿を調べたり、お医者さんのしんさつを受けたり、からだのいろいろな部分を調べます。これらは、全部、みなさんが元気に成長しているか、からだの中身がうまく働いているか、などを知る大切な手がかりとなります。先生の話聞いてしっかり受けましょう。あなたの大切なからだの様子をもっとよく知るチャンスです。ぜひ、この機会に、自分のからだについて見つけ直してみてくださいね。

健康診断の日程 (現時点での予定です。諸事情により、実施日が変更になることもあります。)

身体測定・視力検査は、5月27日(水)～6月3日(水)で実施しました。

6月9日(火)	聴力検査	3年	
6月15日(月)	内科検診	6年1. 2組	
6月17日(水)	内科検診	6年3. 4組	
6月22日(月)	内科検診	4年1. 2組	
6月23日(火)	聴力検査	2. 5年	
6月23日(火) 24日(水)	尿検査	全学年	
6月26日(金)	内科検診	4年3. 4組	
6月29日(月)	内科検診	3年3. 4組	
6月30日(火)	聴力検査	1年	
7月1日(水)	内科検診	3年1. 2組	
7月3日(金)	尿検査予備日	内科検診	2年4組、5年2組
7月6日(月)	心電図検査	1. 4年	内科検診 2年5組、5年3組
7月8日(水)	内科検診	2年2組、5年1組	
7月10日(金)	内科検診	2年1. 3組、あじさい1組	
7月14日(火) 15日(水)	尿検査2次(1次陽性者・未提出者)		
7月15日(水)	内科検診	1年1. 2組、あじさい2組、	
7月17日(金)	内科検診	1年3. 4組、あじさい3組、	



健康診断は、保健室に入る人数を減らす、一方通行で健診を受けられるよう会場を設営するなど、密にならないよう工夫します。校医さんへのあいさつ等は今年度はなしとし、静かに検診を進めていきます。また、検査内容に合わせて、換気等も進めていきますので、ご了承ください。



- ※ 歯科検診は9月に実施の予定です。
- ※ 耳鼻科検診、眼科検診は、日程は未定ですが、2学期以降で実施する予定です。

健康診断は、配付物回収物が多く、記入などお手をかけますが、ご協力よろしく願います。