

スクールカウンセラーだより



令和2年度 春号

スクールカウンセラー 梅村紀子

保護者の皆様へ

はじめまして。

今年度より、南小学校、梨の木小学校、東小学校の3校で
スクールカウンセラーを担当します梅村紀子です。

お子さんが学校で楽しく過ごせるよう、
保護者の皆様と一緒に考えさせて頂けたらと思っています。
どうぞ、お気軽にご相談ください。



さて、このお便りを書いている今、学校は休校となっています。

お子さんや保護者の皆様は、いかがお過ごしでしょうか？

お子さん達は外出もままならず、今日は何をして過ごそうかなと考えているかもしれませんね。朝起きて、夜寝る。規則正しい生活は、心の健康を保つために大切な役割を果たします。

また、退屈を紛らわしてくれるゲームも、長時間になるといろいろな問題が生じます。

お子さんがゲームをするときには、時間を決めて上手に使って下さいね。

もしかすると、連日の報道を聞くことで、気が重くなったり、不安に思ったりする方もいるかもしれません。誰でも、先行きの見えない状態に置かれると不安になるものです。

お近くにお気持ちを話せる方はいらっしゃいますか？

どうか、一人で不安を抱えるのではなく、身近な人と話をして気持ちを共有なさってください。また、カウンセラーがお話をうかがうこともできます。よろしければご連絡下さい。お待ちしております。

*1 学期の相談室のスケジュール

5月	12日、19日、26日
6月	2日、9日、16日、23日、30日
7月	7日、14日

相談日：火曜日

時間：10:00～16:00 1回 45分を目途にしています。

場所：各学校の相談室

対象：南、梨の木、東小学校の児童とその保護者

申し込み：予約制です。南小学校の小川教頭先生にお申込み下さい。

電話（南小学校）0561-73-1320