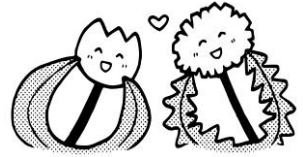


# 保健だより

31年度4月・保護者用  
日進市立赤池小学校  
保健指導部

ご入学、ご進級おめでとうございます。

子どもたちが、心もからだも健やかでたくましく成長してくれることを願い、保健活動を進めます養護教諭の杉浦初美です。毎月保健だよりを発行して、保健関係行事や、健康情報などをお知らせしていきます。どうぞよろしく願いいたします。



## 〈4月の健康診断の予定〉

日にち	検査	学年
11日(木)	身体測定・視力検査	2年・6年
12日(金)	身体測定・視力検査	5年
15日(月)	身体測定・視力検査 尿検査容器配布	1年・4年・やまたけすぎ 全学年
16日(火)	身体測定・視力検査 尿検査回収 内科検診	3年 全学年 2年1・2組、6年
17日(水)	尿検査回収	全学年
18日(木)	心電図検査	1・4年
19日(金)	内科検診	2年3・4組、4年
23日(火)	聴力検査	3年
24日(水)	聴力検査	5年
25日(木)	聴力検査	2年
26日(金)	聴力検査	1年

健康診断の結果は、1学期末に、健康手帳でまとめてお知らせいたします。

異常の疑いのある場合には、「受診のお勧め」用紙でお知らせいたします。早めに医療機関を受診されますことを、お勧めいたします。

受診をされましたら、結果を学校までお知らせください。

学校では病気の疑いのある児童にお知らせをしています。必ず病気や異常であるというわけではありませんので、ご了承ください。



## 出席停止の取り扱いについて

【病名】インフルエンザ・麻疹(はしか)・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・風疹・水痘(水ぼうそう)など、医師に診断されたら、書類をお渡しますので学校へお知らせください。病気が治り、医師から登校の許可がおりましたら、登校許可報告書へ保護者が記入し、お子さんが登校するときに持たせてください。

## 日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下だけがをして、病院や接骨院を受診した場合、医療費の一部が支給されます。書類を渡しますので、学校へお知らせください。

検診前に問診票に記入をしていただくものがあります。よろしく願いいたします。

問診票	配付日	回収日
心電図(1年)	5日(月)	10日(水)まで
心電図(4年)	8日(月)	11日(木)まで
結核・運動器(2年、4年、6年)	8日(月)	11日(木)まで

# ほけんだより4月



ねん がつ じどうよう  
31年度4月・児童用  
日進市赤池小学校

保健指導部



いよいよ新学期がスタートしました。4月は新しい友達や担任の先生など、ドキドキワクワクする出会いがたくさんありますね。しかし、新しい生活にきんちょうしてしまうこともあると思います。4月はすいみんをしっかりとって、元気に楽しく過ごしましょう。



こんげつ

## 今月のほけんもくひょう 自分のからだを知ろう



### こんなときは、ほけんしつへ



なやんでいることがある

きぶんがわるくなったはきそう



けがをした



いたいところがある

からだのことで、しりたことがある



### ほけんしつでのやくそくごと

- ① 保健室に来るときは、担任の先生など、だれかに言ってから来ましょう。
- ② 具合がわるくて休んでいる人がいます。大声を出さずにしずかにしましょう。
- ③ 「いつ」「どこで」「どこが」「どんな様子」なのかを、正しくはっきり言えるようにしましょう。
- ④ 保健室にあるものは、先生に聞いてから使うようにしましょう。



### けんこうしんだん う 健康診断を受けるときの注意

#### 身体計測

かみの毛は頭の上や後ろで結ばないようにしよう！



#### 内科検診

前の日は、お風呂で体をきれいにしておこう！



#### 視力検査



ふだん、メガネをかけている人、コンタクトレンズをしている人は、したまま検査をします。忘れずに持ってきてね！

#### 歯科検診

朝は、歯みがきをしてきてね！



### お世話になる学校医の先生

内科医 宮川 浩一 先生 (みやがわクリニック)  
 歯科医 田中 英穂 先生 (山寺歯科医院)  
 薬剤師 松邨 強 先生 (ウィズ調剤薬局)