

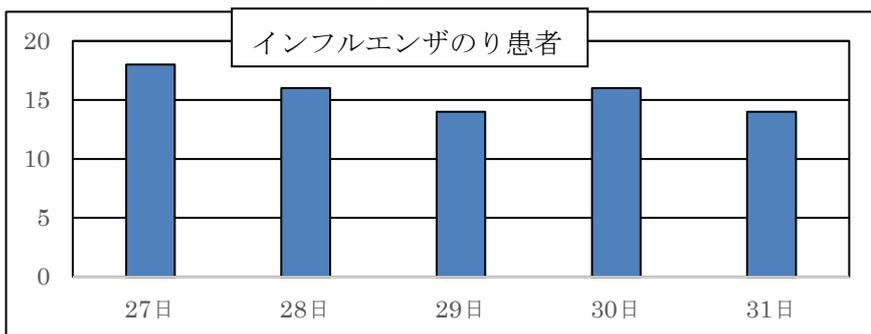
保護者用

# 保健だより

令和2年2月3日  
赤池小学校保健室

現在インフルエンザで欠席している人は、全校で20人弱です。一人が治って出てくると、また新たな人が罹るという状態です。

胃腸かぜ症状を示す違う型のインフルエンザもでてきているようです。インフルエンザに一度罹ったからといって、油断は禁物です。ご家庭でも、もうしばらくご注意ください。



1年	1人
2年	8人
3年	3人
4年	0人
5年	2人
6年	0人

## 愛知県からでている予防・治療の留意点から抜粋

- 咳などの症状がある場合は、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。
- 外出後等には、石けんで手洗いをしましょう。
- 空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなるので、室内では加湿器等で適度な湿度を保つようにしましょう。
- 十分な休養とバランスの取れた食事を日頃から心がけましょう。
- インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出を控えましょう。
- かかったときは早めに医療機関を受診し、休養をとりましょう。水分を十分に補給しましょう。
- 小児、未成年の患者が自宅で療養する場合は、一人にならないよう配慮しましょう。



## お子さんが元気がないとき

疲れがたまっているかもしれません。  
こんな時間を過ごすのもいいかもしれません。



ゆっくり寝る



ぼーとする



好きなことをする



ゆっくり話をする

## いのちの教育を行っています。内容は、各学年以下のとおりです

1年 大切なプライベートゾーン

4年 守ろう！からだといのち

2年 おなかの中のあかちゃん

5年 思春期をポジティブにすごそう

3年 男の子、女の子って、何がちがうの？

6年 すばらしい命のたん生

