

平成 27 年 9 月 29 日

保護者 様

千葉県立野田中央高等学校
P T A 研修委員長 佐藤英美子
校 長 青柳 正之

チェアーヨガ講習会について（お知らせ）

秋涼の候、保護者の皆様には益々御健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃から本校の教育活動及び P T A 活動に御理解、御協力いただき有難うございます。
さて、この度 P T A 研修委員会の研修の一環として、チェアーヨガ講習会を企画すること
となりました。多くの保護者の方々に参加していただきたく御案内申し上げます。

記

- 1 期 日 平成 27 年 10 月 24 日（土） 10：00～12：00
- 2 内 容 チェアーヨガ 椅子を使ったヨガ
- 3 講 師 米川寿美子（本校 P T A）
- 4 持ち物 動きやすい服装(ジーパン、スカート不可)、上履き(運動靴)
タオル、飲み物
- 5 場 所 本校剣道場
- 6 参加者 保護者
- 7 申込み締め切り 平成 27 年 10 月 16 日（金）
- 8 申込み及び連絡先 千葉県立野田中央高等学校 担当 安達、野呂
☎ 04-7125-4108

き り と り

講習会参加申込書

平成 27 年 月 日

チェアーヨガ講習会に参加します。

年 組 生徒氏名 _____

参加者氏名 _____