

平成26年度第11回

# 『お達者出前講座』 in 陸前高田

**日時** 平成27年3月15日（日）  
10時～12時 **参加費無料**

**場所** 上長部公民館「ベルリンハウス」  
陸前高田市気仙町上長部

## 《内 容》



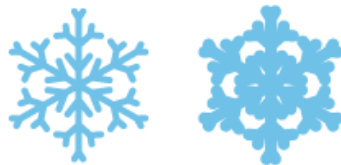
## ≡二講座

## 『あなたも健康大使』

## 介護予防体 操

～転ばず、元気でいきいきと！～

**講師**：塩満 芳子(しおみつ よしこ)氏  
東京工科大学医療保健学部 看護学科助



※ お気軽にご参加ください

## 問い合わせ先

NPO法人まごころネット(細川)  
電話：0198-62-1001(月・火曜定休日)

FAX：0198-62-1002

**主催**：「気仙沼支援 医療・福祉関係5団体」  
東京都健康長寿医療センター研究所

**共催**：NPO法人まごころネット



➤ 塩満 芳子 氏（東京工科大学医療保健学部 看護学科助教）

鹿児島市生まれ。早稲田大学大学院スポーツ科学研究科修士課程修了。東京大学医学部附属病院勤務後、在宅療養支援の道へ。訪問看護師や高齢者相談の保健師等を経て、東京都健康長寿医療センター高齢者健康増進事業支援室在職中に東日本大震災が起こり、心のケアチームの保健師として福島県相馬市へ9か月派遣されることとなる。その後、被災者支援を継続しながら、2014年4月より現職。専門は地域看護・老年看護・介護予防。

教

