

5団体による『健康講話とリハビリ・健康相談会』シリーズ

# 『あたまとからだの出前健康相談』in 唐桑地区



燦さん館

講座

『“歩く”を運動にする方法』

『運動レクササイズ・・・『あたまもからだもリフレッシュ』

平成27年7月25日(土) 午後1時30分～4時  
7月26日(日) 午前9時30分～12時

会場：気仙沼市保健福祉センター「燦さん館」  
気仙沼市唐桑町石浜 282-3

健康相談・2日間

受付／血圧

お医者さんによる健康相談

稲松 孝思（いなまつ たかし：東京都健康長寿医療センター 顧問医師 老年病専門医）  
金丸 晶子（かねまる あきこ：東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科専門医）

ミニ講座＋リハビリ相談

講師：中嶋 梨江（なかじま りえ：東京都健康長寿医療センター 理学療法士）  
本田 拓也（ほんだ たくや：東京都健康長寿医療センター 作業療法士）

健康講座・健康体操もあります！

参加費無料。お気軽にご参加ください

[申し込み不要]

主催：「気仙沼支援 医療・福祉関係5団体」  
東京都健康長寿医療センター研究所  
共催：気仙沼市社会福祉協議会  
協力：気仙沼市

問い合わせ先：気仙沼市地域包括支援センター  
0226-22-3463 熊谷悦子



➤ **稲松 孝思氏（東京都健康長寿医療センター 顧問医師 研究所協力研究員）**

金沢市生まれ。金沢大医学部卒。杏林大学・北里大学客員教授。総務省恩給顧問医、厚生労働省・厚生科学審議会臨時委員。東京都老人医療センター（現東京都健康長寿医療センター）感染症科部長、臨床検査科部長などを経て、2013年4月から現職。近代医学史、養育院史、渋沢栄一研究にも造詣が深い。専門は、内科・感染症内科・老年医学。感染症学会専門医、老年医学会専門医、内科学会認定医、ICD（インфекション・コントロール・ドクター）。主著に「MRSA感染とその対策」（全日本病院出版会）。

➤ **金丸 晶子氏（東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科部長 リハビリテーション科専門医）**

地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科部長。昭和61年京都大学医学部卒業。昭和61年6月東京都老人医療センター内科研修医、平成2年1月東京都老人医療センター循環器科医員、平成3年10月～平成5年3月米国ボストン大学医学部心血管研究所研究員、平成5年4月東京都老人医療センターリハビリテーション科医員、平成13年同医長、平成24年より現職。日本リハビリテーション医学会認定臨床医、リハビリテーション科専門医、日本リハビリテーション医学会指導責任者。所属学会は、日本老年医学会（代議員）、日本リハビリテーション医学会、日本嚥下医学会、日本摂食・嚥下リハビリテーション医学会、日本静脈経腸栄養学会、日本循環器学会、日本高血圧学会など

➤ **中嶋 梨江氏（東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 理学療法士）**

H22年3月 豊橋創造大学 医療保健学部理学療法学科 卒業。  
H22年4月 東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 入職。  
老年医学会所属。

➤ **本田 拓也氏（東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 作業療法士）**

H21年3月 日本リハビリテーション専門学校 卒業。  
H21年4月 国立病院機構長野病院 リハビリテーション科 入職。  
H22年4月 東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 入職