

～平成 27 年度 第 3 回～

お達者出前講座

2015 年 9 月 5 日 (土) 13:30～16:00

場所：大島公民館

(気仙沼市大島廻館 110 電話 0226-28-2614)

こころも体も動けば笑顔いっぱい！



司会進行：岡本 多喜子 (おかもと たきこ) 明治学院大学 社会福祉学科教授

介護予防体操 (脳レク体操)

『レクしましょう (からだもこころもリフレッシュ)』・・・13 時 30 分～14 時

講師：山崎 律子 (やまざき りつこ) (株) 余暇問題研究所 代表取締役
主席研究員

ミニ講座 (秋を楽しく。夏の疲れに負けない生活)

・・・14 時～15 時

講師：箕浦 とき子 (みのうら ときこ) 岐阜大学名誉教授 看護師

体が動けば・・・

心も動く

心が動けば・・・笑顔 いっぱい！

座談会

いろいろ話しませんか・・・15 時 10 分～16 時

この夏はどのように過ごされましたか？

猛暑の日々、快適に過ごすための工夫をなさいましたか？

夏の名物、秋の名物にはどのようなものがありますか？



- 参加費 無料
- 定員 50 名
- 事前申し込み不要
- 問い合わせ先
大島地区老人クラブ連合会会長 村上 敏
電話 28-2440

講師紹介

岡本多喜子：明治学院大学社会学部社会福祉学科教授 専門は高齢者福祉論。東京都福祉サービス運営適正化委員会委員、WHO 高齢者にやさしい街東京調査代表、高齢者施設処遇史研究会代表、日本老年行動科学会常任理事ほか。著書には『老人福祉法の制定』（誠信書房・1993年）、『養老事業から高齢者福祉への変遷』（青鞆社・2004年）など多数。現在は、高齢者福祉の歴史、権利擁護、施設でのケア、認知症高齢者の支援などに関心を持っております。大学では児童福祉を専攻しておりましたので、高齢者と孫との関わりにも関心があります。介護保険制度や認知症支援について、わからないことがありましたら聞いてください。

山崎律子：（株）余暇問題研究所 代表取締役 東海大学体育学部体育学研究科（大学院）修士課程修了 専攻は社会体育・レクリエーション 1984年に（株）余暇問題研究所を設立。日本レジャー・レクリエーション学会常任理事、日本老年行動科学会常任理事、全米レクリエーション・公園協会（NRPA）会員、ワールド・レジャー協会（WL）終身会員、東海大学体育学部同窓会副会長など。著書には『認知症の人へのレクリエーション』（中央法規出版・2012年）、『DVD りつこ式高齢者レクササイズ』（メディカ出版・2010年）など多数。

箕浦とき子：岐阜大学名誉教授 看護師・老年看護学。

常磐大学大学院人間科学研究科博士課程単位取得満期退学。看護師の資格は東邦大学医学部付属高等看護学院で取得。東邦大学病院で看護師として勤務。その後、神奈川県立看護教育大学校看護教育部・看護教員養成課程の教員や教育科長・指導研究室長・こども医療センター副看護部長などを歴任し、静岡県立大学・山梨県立看護大学・岐阜大学で教授として活躍した。日本老年行動科学会常任理事、日本高齢者虐待防止学会評議員など。著書：「看護・介護のための基本から学ぶ高齢者ケア」「高齢者のこころとからだ事典」「社会人基礎力の育て方」など多数。

～お誘い合せの上、気軽にご参加ください～

気仙沼支援 医療・福祉関係5団体

主催：日本老年行動科学会

東京都杉並区和田 3-30-22 大学生協学会支援センター内



- 後援
- ◆気仙沼市
 - ◆気仙沼市社会福祉協議会
 - ◆気仙沼市老人クラブ連合会
 - ◆医療法人くさの実会 介護老人保健施設「リバーサイド春圃」
 - ◆気仙沼支援 医療・福祉関係5団体