

5団体による『健康講話とリハビリ・健康相談会』シリーズ

『あたまとからだの出前健康相談』in 新月地区

健康相談

健康講座

①からだに良い食べ物

高橋 龍太郎（たかはし りゅうたろう）氏：医療法人充会 上川病院院長（前東京都健康長寿医療センター研究所 副所長 老年病専門医）

②健康を守る歩き方

熊木 洋平（くまき ようへい）氏：東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科 理学療法士

平成28年 2月28日（日）午前10時～12時

会場：気仙沼市民健康管理センター「すこやか」多目的ホール
気仙沼市東新城2-2-1

受付／血圧

お医者さんによる健康相談

高橋 龍太郎（たかはし りゅうたろう）氏：上川病院院長（前東京都健康長寿医療センター研究所 副所長 老年病専門医）
稲松 孝思（いなまつ たかし）氏：東京都健康長寿医療センター 顧問医師 老年病専門医

健康体操＋リハビリ相談

熊木 陽平（くまき ようへい）氏：東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科 理学療法士
その他、リハスタッフ数名

健康講座・健康体操もあります！

参加費無料。お気軽にご参加ください

【申し込み不要】

問い合わせ：東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科
03-3964-1141 内（3320） 菅原

主催：「気仙沼支援 医療・福祉関係5団体」
東京都健康長寿医療センター研究所
共催：気仙沼市社会福祉協議会
協力：気仙沼市



- 高橋 龍太郎 氏（医療法人充会 上川病院院長/前地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所副所長）
「気仙沼支援 医療・福祉関係5団体」代表（2011年1月～）。医療法人充会 上川病院院長（2015年10月～）。
京都大学医学部を卒業後、東京都老人医療センター（現・東京都健康長寿医療センター）勤務。その後カナダで研究員として過ごされたのち、日本に戻り、東京都老人医療センター、岩手県沢内村や宮城県鶯沢町などで勤務され、その後、東京都老人総合研究所副所長を経て、昨年10月から現職

- 稲松 孝思 氏（東京都健康長寿医療センター 顧問医師 研究所協力研究員）
金沢市生まれ。金沢大医学部卒。杏林大学・北里大学客員教授。総務省恩給顧問医、厚生労働省・厚生科学審議会臨時委員。東京都老人医療センター（現東京都健康長寿医療センター）感染症科部長、臨床検査科部長などを経て、2013年4月から現職。近代医学史、養育院史、渋沢栄一研究にも造詣が深い。専門は、内科・感染症内科・老年医学。感染症学会専門医、老年医学会専門医、内科学会認定医、ICD（インфекション・コントロール・ドクター）。主著に「MRSA感染とその対策」（全日本病院出版会）

- 熊木 陽平 氏（東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科 理学療法士）
島根県松江市生まれ。H22年3月 群馬大学医学部保健学科理学療法学専攻 卒業
H22年4月 東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 入職
理学療法士、3学会合同呼吸療法認定士

- 渡邊 敬幸 氏（東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科 理学療法士）
H24年3月 社会医学技術学院夜間部理学療法学科 卒業
H24年4月 東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 入職
理学療法士

- 松村 昌俊 氏（公益財団法人老年病研究所附属病院リハビリテーション科 理学療法士）
長野県佐久市出身。
平成21年3月 独立行政法人 国立専門学校機構 国立長野工業高等専門学校 卒業
平成22年3月 群馬大学医学部保健学科理学療法学専攻 卒業
平成22年4月 老年病研究所附属病院 リハビリテーション部 入職
平成24年3月 群馬大学大学院医学系研究科 修士課程卒業 保健学修士
長野高専在学中、硬式野球部に所属。在学中に両膝を2回手術し、理学療法士によるリハビリテーションに感銘を受ける。自ら理学療法士としての経験を積むにつれ「病院にいただけでは病気を減らすことはできない」ことを確信。糖尿病療養指導士、ヨガインストラクターの資格を取得し、予防医学、先制医療を普及・発展させるべく多方面で活動中。第二種電気工事士、第四級アマチュア無線技士でもある。
現在、公益財団法人 老年病研究所附属病院 リハビリテーション部 理学療法士

- 牧田 彩加 氏（東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科 臨床心理士）
H24年3月 法政大学人間社会研究科臨床心理学専攻 卒業
H24年4月 東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 入職
H25年4月 臨床心理士

- 山崎 美砂子 氏（練馬区立石神井台小学校 学校事務）
平成24年に東京都を定年退職するまで、区役所、学校、病院、高齢者施設で勤務。震災後に石巻市役所に事務派遣の経験あり。その後も、個人的に東北を訪れている。現在は都の再任用で小学校の事務をしている。