

5団体による『健康講話とリハビリ・健康相談会』シリーズ

# 『あたまとからだの出前健康相談』in 唐桑地区

健康相談

健康講座

## ① 『言葉づかい～思いやりの一言～』

米山 淑子（よねやま よしこ）氏

（特定非営利活動法人生き生き介護の会 理事長）

## ② 『いつまでも自分の足で歩くために』

山本 信行（やまもと のぶゆき）氏

（昭仁会 老人保健施設「四季の里」 理学療法士）

平成28年 6月25日（土） 午後1時～4時

会場：気仙沼市保健福祉センター「燦さん館」

気仙沼市唐桑町石浜 282-3

受付／血圧

お医者さんによる健康相談

稲松 孝思（いなまつ たかし）氏（東京都健康長寿医療センター 顧問医師 老年病専門医）

金丸 晶子（かねまる あきこ）氏（東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科専門医）

軽部 俊二（かるべ しゅんじ）氏（医療法人社団つくしんぼ会 医師/「百歳までウォーキング」会長）

リハビリよろず相談＋ノルディック・ウォーキング体験（室内・外）

熊木 洋平（くまき ようへい）氏（東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科主任 理学療法士）

篠山 絵里奈（しのやま えりな）氏（東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 理学療法士）

浅川 和行（あさかわ かずゆき）氏（八王子市教育支援課就学相談員）

その他、スタッフ数名

健康講座・ノルディック・ウォーキング  
体験講座（15時から）もあります！

参加費無料。お気軽にご参加ください。

【申し込み不要】

主催：「気仙沼支援 医療・福祉関係5団体」  
東京都健康長寿医療センター研究所  
百歳までウォーキング

共催・協力：気仙沼市社会福祉協議会

気仙沼市地域包括支援センター

問い合わせ：気仙沼市地域包括支援センター

電話：0226-22-3463 保健師 熊谷



- **稲松 孝思 氏**（東京都健康長寿医療センター 顧問医師 研究所協力研究員）  
金沢市生まれ。金沢大医学部卒。杏林大学・北里大学客員教授。総務省恩給顧問医、厚生労働省・厚生科学審議会臨時委員。東京都老人医療センター（現東京都健康長寿医療センター）感染症科部長、臨床検査科部長などを経て、2013年4月から現職。近代医学史、養育院史、渋沢栄一研究にも造詣が深い。専門は、内科・感染症内科・老年医学。感染症学会専門医、老年医学会専門医、内科学会認定医、ICD（インフェクション・コントロール・ドクター）。主著に「MRS A感染とその対策」（全日本病院出版会）。
- **金丸晶子 氏**（東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科部長 リハビリテーション科専門医）  
地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科部長。昭和61年京都大学医学部卒業。昭和61年6月東京都老人医療センター内科研修医、平成2年1月東京都老人医療センター循環器科医員、平成3年10月～平成5年3月米国ボストン大学医学部心血管研究所研究員、平成5年4月東京都老人医療センターリハビリテーション科医員、平成13年同医長、平成24年より現職。日本リハビリテーション医学会認定臨床医、リハビリテーション科専門医、日本リハビリテーション医学会指導責任者。所属学会は、日本老年医学会（代議員）、日本リハビリテーション医学会、日本嚥下医学会、日本摂食・嚥下リハビリテーション医学会、日本静脈経腸栄養学会、日本循環器学会、日本高血圧学会など。
- **髙部 俊二 氏**（医療法人社団つくしんぼ会 医師）  
東京大学医学部で高齢者の整形外科を専攻し、ルイジアナ州立大学に留学。その後、東京都の老人医療センター（現在の東京都健康長寿医療センター）整形外科部長を務めた後に退官。退職後は民間の老人医療機関、介護福祉専門学校、北海道の医療に携わり、現在、医療法人社団つくしんぼ会つくしんぼ大山診療所で在宅医療に取り組んでいる。また、「百歳までウォーキングの会長」として、医学的観点からノルディック・ウォーキングの普及に努めている。
- **山本 信行 氏**（昭仁会 老人保健施設「四季の里」 理学療法士）  
昭和50年高知リハビリテーション学院卒業後東京都養育院付属病院就職  
平成10年東京都板橋ナーシングホームに異動 特養・老健・通所リハに関わる。  
平成16年東京都老人医療センターに再移動  
平成23年東京都身体障害者福祉センターに異動  
平成24年東京都を退職 昭仁会 老人保健施設四季の里に就職現在に至る。  
平成27年3月ノルディックウォークの研修を受け、指導員資格を取る。  
6月地域包括ケア 療法士派遣事業 当地区の講演開始。
- **熊木 陽平 氏**（東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科主任 理学療法士）  
H22年3月 群馬大学医学部保健学科理学療法学専攻 卒業  
H22年4月 東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 入職  
理学療法士、3学会合同呼吸療法認定士
- **米山 淑子 氏**（特定非営利活動法人生き生き介護の会 理事長）  
日本老年行動科学会常任理事、特定非営利活動法人生き生き介護の会理事長。昭和48年より神奈川県内の特別養護老人ホーム生活指導員として高齢者福祉に携わる。平成4年～平成12年まで都内の施設で施設長を務める。その間、全社協、東京都、都社協等で各種委員を務める。著書は、「思いやりのひとこと—介護するあなたへ」「認知症介護—困る場面の声かけテクニック」など。
- **浅川 和行 氏**（八王子市教育支援課就学相談員）  
玉川大学教育学部卒。東京都の教員として、「通常級」を10年ほど担任し、その後、杉並、昭島、八王子の地域で「特別支援学級」を、その間に「七生特別支援学校（当時は養護学校）」も経験し、都合30年あまり障害児教育に携わってきたベテラン教師。発達障害児の地域連携でもご活躍。昨年度までは、東京都八王子市立第五小学校特別支援学級「みどり学級」教諭、「特別支援教育コーディネーター」。今年の4月1日から、八王子市教育支援課就学相談員として八王子市教育相談センターに勤務。  
震災後の8月から、児童福祉施設等のお手伝いやスキルアップ研修講師として、度々気仙沼を訪れているパワフルな先生
- **篠山 絵里奈 氏**（東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科 理学療法士）  
H25年3月 埼玉県立大学保健医療福祉学部理学療法学科 卒業  
H25年4月 東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 入職  
理学療法士