

2016年 認知症ケア関連 市民公開講座

今日からできる

認知症予防

講師 宇良 千秋（東京都健康長寿医療センター研究所・研究員）

日時

6月26日(日) 10時～11時30分

会場

気仙沼市民健康管理センター「すこやか」
多目的ホール(気仙沼市東新城2-2-1)

参加費

無料

(会場の都合上、先着100名様とさせていただきます)

**事前
申込み**

6月15日(水)までに、下記問合せ先まで電話にて
お申し込みください

主催：東京都健康長寿医療センター研究所
「気仙沼支援 医療・福祉関係5団体」

共催：気仙沼市
社会福祉法人気仙沼市社会福祉協議会

問合せ先：気仙沼市健康増進課 栃木 電話 0226-21-1212



認知症ケア・講師紹介

➤宇良 千秋 氏（東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と介護予防研究チーム 研究員）

横浜国立大学教育学部卒業、東京学芸大学大学院修士課程修了、白百合女子大学大学院博士課程修了、心理学博士。主な専門領域は、老年心理学、健康心理学。日本認知症ケア学会の代議員、地域統括委員会委員、関東2地域部会長。認知症予防プログラムの効果や自記式認知症チェックリストの開発に関する研究を行っているほか、住民向け講演会や介護予防事業従事者向け研修会の講師としても活動。主な著書は、「地域型認知症予防プログラム実践ガイド（共著、中央法規出版）」、「楽しくいきいき、認知症予防！（共著、インターメディカ）」、「改訂・認知症ケアの基礎（共著、ワールドプランニング）」など。