

平成28年度地域介護予防活動研修会実施要領

- 1 目 的 高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らせるよう、地域のボランティア等を中心に、高齢者を対象とした交流や介護予防等の活動が趣向を凝らし、展開されている。
- 地域等で活動されている方々が、日頃の介護予防や健康づくりに関する活動の中に楽しく活かせるよう、レクリエーション活動の知識と技術を学ぶことを目的とする。
- 2 対 象 地域等で高齢者の交流や介護予防等に関する活動をされている方
- ・介護予防サポーター（介護予防体操普及サポーターも含む）
 - ・高齢者サロン実施団体
 - ・気仙沼市社会福祉協議会ボランティアセンター
 - ・地区サポートセンター、LSA 事業サポート事業所等
- 3 日 時 平成28年10月1日（土）午後1時30分～3時30分
- 4 会 場 ワン・テン庁舎2階 大ホール
- 5 内 容 講話と実技（仮）「元気が何より ～からだイキイキ ころろワクワク～」
講師：株式会社余暇問題研究所 代表取締役 山崎 律子 氏
- 6 申込み 参加希望の方は、下記へお電話でお申し込み下さい。参加者が多数の場合は人数調整をさせていただきます。また複数で参加の場合は、会場の都合上乗り合わせ等の協力をお願いいたします。
- ・申込先：保健福祉部地域包括支援センター
電話 22-6600（内線419・418）
 - ・申込み締切日：平成28年9月23日（金）
- 6 主 催 気仙沼市保健福祉部地域包括支援センター
- 7 後 援 気仙沼支援医療・福祉関係5団体 株式会社余暇問題研究所