

## 平成28年度通所事業所等職員研修実施要領

1 目的 高齢者が住み慣れた地域でその人らしい生活を継続することができるよう、通所施設や地域において、介護予防に関する取り組み等が、創意工夫のもと、展開されている。

高齢者自身の残存能力が発揮できるような活動の設定の他、今後は意欲心や生きがいを持てるような余暇・レクリエーション活動がより必要となってくる。

研修を通して、レクリエーション活動の企画から実際の支援に関する理論と実技について学び、日頃の現場で活用できるよう、職員の資質向上を目的として開催する。

### 2 対象

管内の通所介護・通所リハビリテーション事業所、グループホーム等の職員

### 3 日時・場所および内容

日時	場所	研修内容	講師
第1回目 10月1日(土) 午後6時～ 7時30分	市役所ワン・テン庁舎 2階大ホール	・講話と実技 「高齢者の余暇 ～今すぐできる レクリエーション活動①～」	株式会社 余暇問題研究所 代表取締役 山崎 律子 氏
第2回目 11月12日(土) 午後6時～ 7時30分	市民健康管理センター 「すこやか」	・講話と実技 「高齢者の余暇 ～今すぐできる レクリエーション活動②～」 「レク活動の企画立案のポイント」	

5 申込み 参加希望の方は、別紙申込書(FAX またメール)により、お申し込み下さい。  
また、原則として2回通しての受講をお願いいたします。

- ・申込先：気仙沼市保健福祉部地域包括支援センター
- ・申込み締切日：平成28年9月23日(金)

6 主催 気仙沼市保健福祉部地域包括支援センター

7 後援 気仙沼支援医療・福祉関係5団体 株式会社余暇問題研究所