

5団体による『健康講話とリハビリ・健康相談会』シリーズ

『あたまとからだの出前健康相談』in 新月地区

健康相談

健康講座

① 『認知症予防のための生活知識』

高橋 龍太郎（たかはし りゅうたろう）氏

午後1時半～

（前東京都健康長寿医療センター研究所 副所長）

② 『腰痛・膝痛の予防体操』

熊木 陽平（くまき ようへい）氏

午後2時～

（東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 理学療法士）

平成29年 3月18日（土） 午後1時半～4時半

会場：気仙沼市民健康管理センター「すこやか」多目的ホール

気仙沼市東新城2-2-1

受付／血圧

お医者さんによる健康相談

高橋 龍太郎（たかはし りゅうたろう）氏（前東京都健康長寿医療センター研究所 副所長）
稲松 孝思（いなまつ たかし）氏（東京都健康長寿医療センター 顧問医師 老年病専門医）

リハビリよろず相談

熊木 陽平（くまき ようへい）氏（東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 理学療法士）
渡辺 敬幸（わたなべ よしゆき）氏（東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 理学療法士）
菅原 康宏（すがわら やすひろ）氏（東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 臨床心理士）
浅川 和行（あさかわ かずゆき）氏（八王子市教育支援課就学相談員）

【申し込み不要】

参加費無料。お気軽にご参加ください。

主催：「気仙沼支援 医療・福祉関係5団体」
東京都健康長寿医療センター研究所

共催・協力：気仙沼市社会福祉協議会

問い合わせ：気仙沼市地域包括支援センター

気仙沼市地域包括支援センター

電話：0226-22-3463 保健師 熊谷