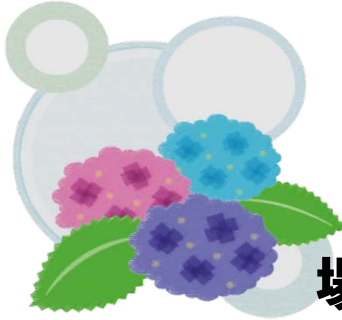


第1回

介護家族研修会・交流会のご案内

介護に関わるご家族の、日頃抱えている不安や心配事を少しでも軽くできるよう、一緒に考え、聞き、お話をする機会として研修会と交流会を開催します。介護する人の“穏やかな気持ち”は、介護される人の“癒し”につながります。お気軽にご参加ください。



日時：平成29年6月24日(土)

10:30~12:00

場所：市民健康管理センター すこやか

(気仙沼市東新城二丁目 2-1)

10:30~11:15



● 介護者のストレスと解消法

NPO法人 生き生き介護の会 理事長

米山 淑子 先生

11:15~12:00



● 家族の交流会



- ◆参加費は無料です。
- ◆出入りは自由です。ご都合のつく時間でご参加ください。
- ◆介護している家族以外の方でも参加いただけます。
- ◆参加を希望する方は、**6月20日(火)**までに、下記に電話で申し込みください。(定員は50名です。)

申し込み・問い合わせ先：

気仙沼市保健福祉部地域包括支援センター

☎ 22-6600 (内線 418・419)



主催：気仙沼支援医療・福祉関係5団体、日本老年行動科学会

共催：気仙沼市