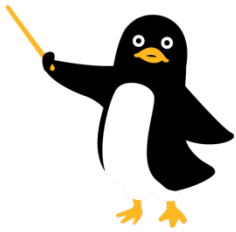


## 第2回

# 介護家族研修会・交流会のご案内

介護に関わるご家族の、日頃抱えている不安や心配事を少しでも軽くできるよう、一緒に考え、聞き、お話をする機会として研修会と交流会を開催します。元気に介護を続けるコツをみんなで学びませんか？  
お気軽にご参加ください。



日時：平成29年8月26日(土)

10:30~12:00

場所：市民福祉センター やすらぎ

(気仙沼市錦町一丁目2-1)

10:30~11:15

## ● 老後を健康に生きるコツ

医療法人社団 つくしんぼ会 理事長  
たたら かずひろ  
鈺 和裕 先生

11:15~12:00

## ● 家族の交流会



- ◆参加費は無料です。
- ◆出入りは自由です。ご都合のつく時間でご参加ください。
- ◆介護している家族以外の方でも参加いただけます。
- ◆参加を希望する方は、**8月22日(火)**までに、下記に電話で申し込みください。(定員は50名です。)

申し込み・問い合わせ先：

気仙沼市保健福祉部地域包括支援センター

☎ 22-6600 (内線 418・419)



主催：気仙沼支援 医療・福祉関係5団体、医療法人社団 つくしんぼ会  
共催：気仙沼市