

## 健康相談



## 健康ミニ講座

### ① 『高齢者の孤独と孤立』

午後1時15分～

講師：高橋 龍太郎（たかはし りゅうたろう）氏

（東京都健康長寿医療センター研究所 前副所長/5団体代表）

### ② 『生活習慣病と運動～今日から運動 明日のために～』

午後1時50分～

講師：篠山 絵里奈（しのやま えりな）氏

（東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科  
理学療法士/日本糖尿病療養指導士）

会場：気仙沼市総合市民福祉センター「やすらぎ」  
気仙沼市錦町 2-5-10

受付/血圧

お医者さんによる健康相談

高橋 龍太郎（たかはし りゅうたろう）氏（東京都健康長寿医療センター研究所 老年病専門医）  
鉦 和裕（たたら かずひろ）氏（医療法人社団つくしんぼ会 理事長）

リハビリ・介護よろず相談

篠山 絵里奈（しのやま えりな）氏（東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 理学療法士）  
熊木 陽平（くまき ようへい）氏（東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 理学療法士）  
菅原 康宏（すがわら やすひろ）氏（東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 臨床心理士）  
浅川 和行（あさかわ かずゆき）氏（八王子市教育支援課就学相談員）

【申し込み不要】

- ・開場は午後1時からです。
- ・相談の希望がある方は、来所時に受付にてお申し出ください。
- ・参加費無料。お気軽にご参加ください。

主催：「気仙沼支援 医療・福祉関係5団体」  
東京都健康長寿医療センター研究所  
共催・協力：気仙沼市社会福祉協議会  
気仙沼市地域包括支援センター

問い合わせ：気仙沼市地域包括支援センター  
電話：0226-22-3463 保健師 熊谷



➤高橋 龍太郎 氏（東京都健康長寿医療センター研究所前副所長/5 団体代表）

京都大学医学部をご卒業後、東京都老人医療センター（現・東京都健康長寿医療センター）勤務。その後カナダで研究員として過ごされたのち、日本に戻られ、東京都老人医療センター、岩手県沢内村や宮城県鶯沢町などで勤務され、その後、東京都健康長寿医療センター研究所（東京都老人総合研究所）副所長を経て、昨年10月から上川病院（今年の7月に日野市に移転後、「多摩平の森の病院」に名称が変更）に勤務。  
平成28年4月、第2号「けせんぬま復興アドバイザー」に任命される。

➤鈿 裕和 氏（医療法人社団つくしんぼ会 理事長/つくしんぼ診療所 所長・内科医/5 団体副代表）

島根県松江市で育つ。東京都老人医療センターの医師、看護師、理学療法士などと平成9年医療法人社団つくしんぼ会を東京都板橋区で立ち上げる。つくしんぼ会では現在、地域の医療機関として外来診療を行うほか、在宅療養となった人々への医療介護サービスを総合的に提供している。診療所、訪問看護リハビリテーションステーション、ケアマネ事務所のほか、訪問介護の事業所を持ち、ターミナル期の患者さんや難病患者さんにも全職種で有機的に対応できる体制を整えている。そのため、全ての患者さんを在宅で看取ることができている。

➤篠山 絵里奈 氏（東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科）

H25年3月 埼玉県立大学保健医療福祉学部理学療法学科 卒業

H25年4月 東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 入職

理学療法士、日本糖尿病療養指導士

➤熊木 陽平 氏（東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科）

H22年3月 群馬大学医学部保健学科理学療法専攻 卒業

H22年4月 東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 入職

理学療法士、3学会合同呼吸療法認定士

➤菅原 康宏 氏（東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科、東京都健康長寿医療センター研究所「福祉と生活ケア研究チーム」）

平成23年3月、震災を機に東京都を中途退職。退職後の2年間は、医療法人社団つくしんぼ会に所属しながら被災地のボランティア。現在、東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科及び東京都健康長寿医療センター研究所に在籍。

「気仙沼支援 医療・福祉関係5 団体」事務長。気仙沼市被災地支援コーディネーター（気仙沼市からの公式依頼）。臨床心理士。

障がい者施設、老人医療センター、東京都児童相談センター、都立小児病院などで多彩な職務経験あり。

現所属学会は、日本老年行動科学会、日本公衆衛生学会。

➤浅川 和行 氏（八王子市教育支援課就学相談員）

玉川大学教育学部卒。東京都の教員として、「通常級」を10年ほど担任し、その後、杉並、昭島、八王子の地域で「特別支援学級」を、その間に「七生特別支援学校（当時は養護学校）」も経験し、都合30年あまり障害児教育に携わってきたベテラン教師。発達障害児の地域連携でもご活躍。昨年度までは、東京都八王子市立第五小学校特別支援学級「みどり学級」教諭、「特別支援教育コーディネーター」。今年の4月1日から、八王子市教育支援課就学相談員として八王子市教育相談センターに勤務。

震災後の8月から、児童福祉施設等のお手伝いやスキルアップ研修講師として、度々気仙沼を訪れているパワフルな先生。