

# フレイル予防大作戦

## in 気仙沼

日時 10月20日(金)午後1時～

場所 気仙沼市老人福祉センター「福寿荘」



講師:金丸 晶子(かねまる あきこ)氏

東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科部長 医師

講演:「老い」と向き合う～フレイルとは～

対象:福寿荘「趣味の集い」参加者全員

……次第……

13:00 開会

講演

「老い」と向き合う ～フレイルとは～

— 休憩 —

14:00～ 心と頭のストレッチ

～認知トレーニング体験講座～

講師:牧田 彩加(まきた あやか)氏 臨床心理士

東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科

14:20～ 運動レクササイズ(頭を使う体操)

講師:加藤 貴行(かとう たかゆき)氏 医師

東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科

— 質疑応答 —

早起きは三文の徳、  
学びは一生の徳



pixta.jp - 5634960

(日常の生活で心配なこと お気軽にご相談ください)

主催:社会福祉法人 気仙沼市社会福祉協議会、気仙沼市老人福祉センター「福寿荘」

共催:気仙沼支援 医療・福祉関係5団体、東京都健康長寿医療センター研究所

# 先生方の紹介

## ➤ 金丸 晶子 氏

**東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科部長 リハビリテーション科専門医**

東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科部長。昭和 61 年京都大学医学部卒業。昭和 61 年 6 月東京都老人医療センター内科研修医、平成 2 年 1 月東京都老人医療センター循環器科医員、平成 3 年 10 月～平成 5 年 3 月米国ボストン大学医学部心血管研究所研究員、平成 5 年 4 月東京都老人医療センターリハビリテーション科医員、平成 13 年同医長、平成 24 年より現職。日本リハビリテーション医学会認定臨床医、リハビリテーション科専門医、日本リハビリテーション医学会指導責任者。所属学会は、日本老年医学会（代議員）、日本リハビリテーション医学会、日本嚥下医学会、日本摂食・嚥下リハビリテーション医学会、日本静脈経腸栄養学会、日本循環器学会、日本高血圧学会など。

## ➤ 加藤 貴行 氏

**東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科医長・救急診療部医長**

平成 2 年 4 月、旭川医科大学卒業。国立病院医療センター（現国立国際医療研究センター）内科研修医、神経内科レジデント。平成 5 年 10 月、横浜労災病院神経内科専修医、医員。平成 10 年 1 月、東京都老人医療センターリハビリテーション科医員。平成 17 年 4 月より現職（平成 21 年 4 月から組織改正により東京都健康長寿医療センター）。日本神経学会神経内科専門医・指導医。日本内科学会総合内科専門医。日本リハビリテーション医学会認定臨床医。（公財）日本障がい者スポーツ協会障がい者スポーツ医。

## ➤ 牧田 彩加 氏

**東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科 臨床心理士**

H24 年 3 月 法政大学人間社会研究科臨床心理学専攻 卒業

H24 年 4 月 東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 入職

H25 年 4 月 臨床心理士