

健康長寿ガイドライン 専門研修 H30

東京都健康長寿医療センターの御支援をいただき、2017年に発表された「健康長寿新ガイドライン」を気仙沼市の専門職等が研修し、健康寿命の延伸に向け、既存施策の見直しや新しい施策の創設について検討していくことを目的として開催します。

可能であれば、全研修の受講をお願い申し上げます。

また、参加者の交流やグループワークを行う予定です。



日程・内容：下記のとおり

会 場：全日気仙沼市役所ワンテン庁舎 2階大ホール

参集範囲：市職員・地域包括支援センター職員・市内理学療法士作業療法士柔道整復師
地域支え合い推進員・看護協会員（まちの保健室従事者）等

※4回目及び9回目は、市内医師（4回目）、歯科医師（9回目）参加のシンポジウム形式となる予定です。

申し込み先：気仙沼市地域包括支援センター宛 **5月15日（火）までに電話またはFAXにてお申し込みください。**

回数	開催日程	曜日	開催開始時間	研修内容	講 師
1	5月18日	金	18時30分	9 フレイル ▼研修のねらいについて	新開 省二氏
2	5月19日 	土	9時	1 食生活 	横山 友里氏
3			10時	3 体力・身体活動	新開 省二氏
4	6月29日	金	18時30分	5 ころろ 12 介護・終末期 (シンポジウム) 	島田 千穂氏 増井 幸恵氏
5	8月10日	金	18時30分	4 社会参加 8 地域力 	藤原 佳典氏
6	8月11日 	土	9時	7 健康食品やサプリメント	新開 省二氏
7			10時	11 生活習慣病	北村 明彦氏
8	9月14日	金	18時30分	6 事故防止 10 認知症 	高橋龍太郎氏 宇良 千秋氏
9	9月15日	土	9時30分	2 摂食・嚥下・口腔ケア (シンポジウム)	高橋龍太郎氏 平野 浩彦氏 飯田 良平氏

電 話 22-6600 (内線418・419)

FAX 25-1577

健康長寿ガイドライン 専門研修 H30 申し込み用紙

申し込み先	送付者氏名：
地域包括支援センター FAX 25-1577	連絡先

<参加申し込み者記入欄>

所属	氏名	緊急時連絡先	備考

5月15日（火）までにお申し込みください。

