

# あったか・やすらぎカフェ

～認知症懇談会・交流会 in 鹿折～

どなたでもご参加下さい。物忘れが気になる方、介護のこと、健康のこと、ほっと一休みしたい方、お気軽にお立ち寄り下さい。

参加費無料・申し込み不要・出入り自由です。

■日 時：平成**30**年**6**月**30**日（**土**）

午後**1**時～**3**時

■会 場：「**やすらぎ**」・多目的ホール



pixta.jp - 25159409

- 13:00 ～ 開店 カフェタイム
- 13:30 ～

## 講話 「認知症者の悩み、家族の苦悩」

講師：医療法人社団 充会 多摩平の森の病院院長  
（前 東京都健康長寿医療センター研究所 副所長）

高橋 龍太郎 先生

- 14:00～「**肩こり・腰痛改善!**」体操

講師：東京都健康長寿医療センター

熊木 陽平 先生

- 14:30 ～ カフェタイム（相談も可能）
- 15:00 カフェ 閉店



■お問合せ先：気仙沼市北部地域包括支援センター  
TEL 25-9755