

# 介護予防大作戦 In 大島



講話『健康長寿を保つために大切にしたいこと』

講師：米山 淑子(よねやまとしこ)氏

特定非営利活動法人生き生き介護の会 理事長

体操『ころぶんすなよ！海潮音体操  
～あんだもはまらいん！～』

講師：江尻 愛美(えじりまなみ)氏

東京都健康長寿医療センター研究所 東京都介護予防推進支援センター 研究員

樋口 和奏(ひぐちわかかな)氏

東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科 理学療法士

日時：平成30年7月1日(日)午前10時00分～11時30分

会場：大島開発総合センター 気仙沼市中山115-4

対象：大島地区の高齢者の皆さん 内容：講話と参加者の交流

【申し込み・問い合わせ】

6月15日(金)まで、気仙沼市保健福祉部地域包括支援センターまでお申し込みください。

連絡先(0226-22-6600(内線418・419))

主催：気仙沼支援 医療・福祉関係5団体、東京都健康長寿医療センター研究所  
共催：気仙沼市(窓口：気仙沼市保健福祉部地域包括支援センター)