

## 第3回 健康長寿新ガイドライン専門研修⑤



社会関係が豊かな人ほど要介護や認知症になりにくく、健康寿命が長いことがわかっています。また、まちが元気になると人も元気になります。地域のみんなで元気になるためのポイントを学びましょう。



**日時** 平成30年8月10日(金)

午後6時30から午後8時00分まで(予定)

**場所** 気仙沼市役所 ワンテン庁舎2階 大ホール

**講話** 「社会参加と地域力で進める！三方よしの健康づくり」

**講師** 東京都健康長寿医療センター研究所

社会参加と地域保健研究チーム 研究部長 藤原 佳典 氏

<申し込み・問い合わせ先>

8月8日(水)までに、電話またはFAXにて下記までお申し込みください。

気仙沼市地域包括支援センター 電話：22-6600(内線418・419)

FAX：25-1577

主催：気仙沼支援 医療・福祉関係5団体、東京都健康長寿医療センター研究所、気仙沼市保健福祉部  
地域包括支援センター

共催：一般社団法人気仙沼市医師会、気仙沼地区地域医療委員会、一般社団法人気仙沼歯科医師会、  
気仙沼介護サービス法人連絡協議会

気仙沼市地域包括支援センター  
FAX 0226-25-1577  
健康長寿新ガイドライン専門研修  
8月10日(金)『社会参加・地域力』

発信者：

所属：

	参加者氏名	緊急時連絡先
1		
2		
3		
4		
5		

8月8日(水)までお申し込みください。

