

# 健康長寿新ガイドライン研修 H30

健康長寿新ガイドラインは、東京都健康長寿医療センターの長年の調査研究から導き出された長寿社会を健やかに過ごすための暮らしの指針です。



普段から心掛けたい日常生活の過ごし方や健康管理についてや健康食品やサプリメントについて利用の目安を知りましょう。

日時 平成30年8月11日(土) 午前9時から  
場所 気仙沼市役所ワンテン庁舎2階 大ホール  
講話「健康食品やサプリメント 正しい利用の目安を知ろう！」  
講師 東京都健康長寿医療センター研究所  
副所長 新開 省二 氏



日時 平成30年8月11日(土) 午前10時から  
場所 気仙沼市役所ワンテン庁舎2階 大ホール  
講話「生活習慣病予防と介護予防」  
講師 東京都健康長寿医療センター研究所  
社会参加と地域保健研究チーム  
研究部長 北村 明彦 氏

申し込み

8月8日(水)までに、電話または裏面申込書に必要事項を記入し、FAXにてお申し込みください。

気仙沼市地域包括支援センター

電話：22-6600(内線418・419)

FAX：25-1577



気仙沼市地域包括支援センター  
FAX 0226-25-1577  
健康長寿新ガイドライン専門研修  
8月11日(土)  
『健康食品やサプリメント』  
「生活習慣病」

発信者：

所属：

	参加者氏名	緊急時連絡先
1		
2		
3		
4		
5		

8月8日(水)までお申し込みください。

