

認知症懇談会・交流会in大島

認知症について学び、介護に関わるご家族との懇談会・交流会を開催します。日頃の思いを分かち合い、気分転換しながら介護を続けていけるよう、皆さんでお話ししませんか。お気軽にご参加下さい。

日時：平成30年9月16日（日）

午前10時30分から11時30分

場所：（医）溪仁会 おおしまハーティケアセンター
（気仙沼市廻館55-2）

コーディネータ：^{すがわら}菅原 ^{やすひろ}康宏 氏

講話「認知症とのつき合い方

—認知症の理解と対応—」

講師 医療法人社団つくしんぼ会理事長/

つくしんぼ診療所 所長・内科医/5団体副代表

^{たたら ひろかず}

鉦裕和 氏

体操「レクササイズでからだ元気！」

講師 豊橋創造大学 保健医療学部 理学療法士学科 助手

^{なかじま}

理学療法士 中嶋 梨江 氏

申込み先

気仙沼市大島地域包括支援センター

（おおしまハーティケアセンター内 ☎25-8570）

※9月12日（水）までに電話でお申し込みください。

主催：気仙沼支援 医療・福祉関係5団体、東京都健康長寿医療センター研究所
共催：気仙沼市