

認知症予防啓発講座

第2回 in 福寿荘

講演：『認知症予防とケアの最前線』・・・13:00～

講師 宇良 千秋(うら ちあき) 氏

東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム 研究員

実技指導・・・13:40～

『実践！身体と脳を賦活するわくわくホームレクササイズ！』

講師 平岡 共(ひらおか とも) 氏

東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 臨床心理士

本田 拓也(ほんだ たくや) 氏

東京都健康長寿医療センター リハビリテーション科 作業療法士

コーディネータ：菅原 康宏(すがわら やすひろ) 氏 5団体事務長

日時：平成30年9月14日(金) 午後1:00～2:30

場所：気仙沼市老人福祉センター「福寿荘」

対象：一般市民

定員：70名(バス送迎あり)

申込み：参加希望の方は、老人福祉センター

「福寿荘」まで直接お申し込み下さい。

問合せ先：老人福祉センター「福寿荘」

吉田 電話0226-23-1022



(日常の生活で心配なこと お気軽にご相談ください)

主催：社会福祉法人 気仙沼市社会福祉協議会、気仙沼市老人福祉センター「福寿荘」

共催：気仙沼支援 医療・福祉関係5団体、東京都健康長寿医療センター研究所

先生方のご紹介

➤宇良 千秋(うらちあき) 氏

東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と介護予防研究チーム 研究員

横浜国立大学教育学部卒業、東京学芸大学大学院修士課程修了、白百合女子大学大学院博士課程修了、心理学博士。主な専門領域は、老年心理学、健康心理学。日本認知症ケア学会の代議員、地域統括委員会委員、関東2地域部会長。認知症予防プログラムの効果や自記式認知症チェックリストの開発に関する研究を行っているほか、住民向け講演会や介護予防事業従事者向け研修会の講師としても活動。主な著書は、「地域型認知症予防プログラム実践ガイド(共著、中央法規出版)」、「楽しくいきいき、認知症予防！(共著、インターメディカ)」、「改訂・認知症ケアの基礎(共著、ワールドプランニング)」など。

➤平岡 共 氏

東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科 臨床心理士

H22年3月 目白大学大学院心理学研究科臨床心理学専攻 修了。都内の適応指導教室や心の教室相談員など教育領域の臨床を経験後、H23年4月 東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科 入職。H26年から東京都健康長寿医療センターのリハビリテーション科が中心になって行っている「軽度認知機能障害(Mild Cognitive Impairment:MCI)・軽度認知症に効果的なリハビリテーションプログラムの開発～短期集中リハビリテーションの直接的影響と波及効果の検証～」の研究チームに参加。心理臨床学会、東京都臨床心理士会所属。

➤本田 拓也 氏

東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科 作業療法士

H20年3月 日本リハビリテーション専門学校作業療法学科 卒業。H23年4月 東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科 入職。H26年から東京都健康長寿医療センターのリハビリテーション科が中心になって行っている「軽度認知機能障害(Mild Cognitive Impairment:MCI)・軽度認知症に効果的なリハビリテーションプログラムの開発～短期集中リハビリテーションの直接的影響と波及効果の検証～」の研究チームに参加。