

平成30年度

地域介護予防活動研修

☆日 時：

- ①平成30年10月19日（金） 午後3時30分～5時30分
- ②平成30年11月16日（金） 午後1時30分～3時30分

☆場 所：ワン・テン庁舎2F 大ホール

☆対 象：介護予防サポーター、交流サロン実施地区等

講座と実技



『元気が何より ～ からだイキイキ、こころワクワク ～』

講師：(株)余暇問題研究所 代表取締役

山崎 律子 氏



【申込み】 参加希望の方は、電話でお申し込み下さい。

- ・ 申 込 先 : 気仙沼市保健福祉部地域包括支援センター
電話 電話 22-6600 (内線419・418)
- ・ 申込み締切日 : 平成30年10月12日(金)

【主 催】 気仙沼市保健福祉部地域包括支援センター

【後 援】 「気仙沼支援 医療・福祉関係5団体」 (株)余暇問題研究所

山崎律子 氏

東海大学体育学科社会体育学部卒

同大学体育学研究科（大学院）修士課程修了

1984年、(株)余暇問題研究所設立 代表取締役・主席研究員

日本レジャー・レクリエーション学会常任理事

日本老年行動科学会常任理事

全米レクリエーション・公園協会（NRPA）会員

ワールド・レジャー協会（WL）終身会員

東海大学体育学部同窓会 副会長

主な著書：現代人とレジャー・レクリエーション（編著） 不味堂出版 97

その場にぴったりの楽しいゲーム100（編著） 全国学校給食協会 97

アメリカの公園・レクリエーション行政（編著） 不味堂出版 99

心の体もすっきり体操シリーズ（編著） ミネルヴァ書房 99～

シニアのレクリエーション活動一支援のヒントーシリーズを編著

DVD りつこ式高齢者レクササイズ メディカ出版 10

認知症の人のレクリエーション 中央法規出版 12