

地域で広げる体力づくり



講師

おおすか ようすけ
大須賀 洋祐 氏

東京健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム
研究員（フレイルと筋骨格系の健康研究）

日時

平成 31 年 2 月 1 日（金）

午後 1 時 30 分から

～当日の流れ～

13 : 30 講演

14 : 30 ウォーキング
マップの紹介

場所

市民福祉センター「やすらぎ」

対象

鹿折地区・唐桑地域保健推進員等

参加費

無 料

申込み

1 月 25 日（金）までに、電話でお申込みください

申込先

気仙沼市健康増進課 電話 21-1212

主催：気仙沼市（気仙沼市保健福祉部健康増進課）

共催・協力：気仙沼支援 医療・福祉関係 5 団体 東京都健康長寿医療センター研究所

後援：一般社団法人気仙沼市医師会 一般社団法人気仙沼歯科医師会 気仙沼市社会福祉協議会

気仙沼地区地域医療委員会 気仙沼・南三陸介護サービス法人連絡協議会

気仙沼医療・介護連携センター