

市民公開講座

～今日から始める認知症予防～

講師

うら ちあき
宇良 千秋 氏

東京都健康長寿医療センター研究所
自立促進と精神保健研究チーム



日時 平成31年5月30日（木）午後3時30分から

会場 市民健康管理センター「すこやか」
（住所：気仙沼市東新城二丁目2-1）

定員 80名（定員になり次第、締め切ります。）

参加費 無料

申込み 5月27日（月）までに電話またはFAXで
お申込みください。

申込先 気仙沼市健康増進課 電話 21-1212 FAX 21-1016

主催：気仙沼市健康増進課

共催：気仙沼支援 医療・福祉関係5団体 東京都健康長寿医療センター研究所

❀ 講師プロフィール ❀

【講師】

宇良 千秋（うら ちあき）氏

【所属】

東京都健康長寿医療センター研究所 「自立促進と精神保健研究チーム」 研究員（心理学博士）

【経歴】

沖縄県出身。横浜国立大学教育学部卒業、東京学芸大学大学院修士課程修了、白百合女子大学大学院博士課程修了。心理学博士取得後、日本学術振興会特別研究員、長寿科学振興財団リサーチ・レジデントなどを経て現職。日本認知症ケア学会の代議員、関東2地域部会部会長、日本老年社会学会の真読委員などを兼任。主な専門領域は、老年心理学、健康心理学。

【研究テーマ】

「大都市に暮らす認知症高齢者の支援」「農業ケアによる認知症高齢者の社会参加とQOLの向上効果」「自記式認知症チェックリストの開発」「行動変容理論を活用した認知症予防プログラムの効果」など。

【主な著書】

「健康長寿ノート（監修、朝日新聞出版）」「超高齢社会を生きる（共著、誠信書房）」「もの忘れ外来（共著、メジカルビュー）」「楽しくいきいき、認知症予防！（共著、インターメディカ）」「改訂・認知症ケアの基礎（共著、ワールドプランニング）」「地域型認知症予防プログラム実践ガイド（共著、中央法規出版）」など。

F A X 送信票



参加申し込みされる方は用紙に所属・氏名をご記入のうえ 気仙沼市健康増進課（FAX：21-1016）まで送信してください。

締め切り 5月27日（月）

| | | |
|-------------------------------------|---|--------------|
| 宛先 気仙沼市健康増進課 [市民健康管理センターすこやか] | 件名 平成31年5月30日（木） 市民公開講座 ～今日から始める認知症予防～ | 発信日 年 月 日 |
|-------------------------------------|---|--------------|

| | 所属 | 氏名 |
|---|----|----|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |