

# 認知症懇談会・交流会 in大島(公民館)

認知症について学び、介護に関わるご家族との懇談会・交流会を開催します。日頃の思いを分かち合い、気分転換しながら介護を続けていけるよう、皆さんでお話しませんか。お気軽にご参加ください。

日時:令和元年6月22日(土)

午前10時00分～11時30分

場所:大島公民館 2階研修室



講話 「認知症との付き合い方 ～楽な介護を目指して～」

講師 NPO法人 生き生き介護の会

理事長 米山 淑子 氏

「認知症のお薬の話」

講師 東京都健康長寿医療センター薬剤科

薬剤師 秋山 美和 氏

体操 「認知症予防体操」

講師 東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科

理学療法士 熊木 陽平 氏

交流会・専門職との相談

申込み先

気仙沼市大島地域包括支援センター

電話 25-8570

※6月17日(月)までに電話でお申込み下さい。

主催:気仙沼市(気仙沼市地域包括ケア推進課)、気仙沼市大島地域包括支援センター

共催:東京都健康長寿医療センター、「気仙沼支援 医療・福祉関係5団体」