

人生100年時代！ フレイル予防大作戦 IN 本吉

高齢期は、「フレイル（虚弱）」予防が重要になってきます。「フレイル」は、徐々に心身が弱り、要介護に近づくことです。長寿社会を健やかに過ごせるよう、フレイル予防の講演会に、皆さん是非ご参加ください。



【講師】 東京都健康長寿医療センター
副センター長 新開 省二氏

日時 令和元年 7月23日（火）
午後3：30から

対象者 一般市民、保健・医療・福祉系専門職

会場 気仙沼市本吉保健福祉センター「いこい」
（気仙沼市本吉町津谷新明戸136番地）

申込 令和元年7月19日（金）までに

方法 裏面FAXまたは電話にてお申し込みください



申し込み・問い合わせ先
気仙沼市本吉地域包括支援センター
TEL 31-1052
FAX 31-1053

7月23日 火曜日

(7/19締切)

FAX：0226-31-1053

担当：気仙沼市本吉地域包括支援センター宛

『フレイル予防大作戦 in 本吉』

申込書

発信者：	所属：	FAX 番号：
------	-----	---------

NO.	参加者氏名	緊急時の連絡先
1		
2		
3		
4		
5		

※ 緊急時の連絡先は、悪天候等で研修会の開始時間の変更や延期等の際に連絡をするために使います。

