

フレイル予防啓発講座

第1回 in 福寿荘

講演：『フレイルってなに？その予防対策』・・13:00～13:50

質疑・応答・・13:50～14:15

講師 東京都健康長寿医療センター研究所

副所長(医師・医学博士)

新開 省二(しんかい しょうじ) 氏

NHKきょうの健康などテレビ出演多数！

日時：令和元年7月12日(金) 午後13:00～14:15

場所：気仙沼市老人福祉センター「福寿荘」

対象：一般市民

定員：70名(バス送迎あり)

申込み：参加希望の方は、老人福祉センター
「福寿荘」まで直接お申し込み下さい。

問合せ先：老人福祉センター「福寿荘」

吉田 電話0226-23-1022



(日常の生活で心配なこと お気軽にご相談ください)

主催：社会福祉法人 気仙沼市社会福祉協議会、気仙沼市老人福祉センター「福寿荘」

共催：気仙沼支援 医療・福祉関係5団体、東京都健康長寿医療センター研究所

後援：気仙沼市一般社団法人気仙沼医師会 一般社団法人気仙沼歯科医師会 気仙沼地区地域医療委員会 気仙沼・南三陸介護サービス法人連絡協議会 気仙沼市立病院 気仙沼市医療・介護連携センター

先生方のご紹介

➤ 新開 省二(しんかい しょうじ) 氏

東京都健康長寿医療センター研究所 (東京都応人総合研究所)
副所長(医師、医学博士)

1980年愛媛大学医学部卒業後、1984年同大学大学院博士課程終了。1990年から1990年から91年、文部省在外研究員としてトロント大学医学部に留学。その後、愛媛大学医学部助教授を経て1998年東京都老人総合研究所研究室長、2005年に同研究部長を経て2015年10月より現在に至る。

専門は老年学・公衆衛生学で、高齢者を対象とした疫学研究により老化プロセスの解明や健康長寿の施策づくりを行なう。各種学会理事・評議員や厚生労働省「次期健康日本21策定検討委員会」委員など歴任。日本公衆衛生学会奨励賞(2006年)・都知事賞(2001・2007年)などを受賞。

著書は「死ぬまで介護いらずで人生を楽しむ食べ方」(草思社、2017)など。学術論文は約350本。NHKなどのテレビ番組にもたびたび出演している。