

健康長寿新ガイドライン専門研修

令和元年 **8月31日** (土)

午前 **10:00~12:00**

①体力・身体活動について

【講師】

東京都健康長寿医療センター研究所

自立促進と精神保健研究チーム

研究員 **大須賀 洋祐 氏**



②食生活

~いろいろ食べてやせと栄養不足を防ごう~

【講師】

東京都健康長寿医療センター研究所

社会参加と地域保健研究チーム

研究員 **横山 友里 氏**



【会 場】 市役所ワnテン庁舎 **2階 大ホール**

【申し込み】 **保健福祉部地域包括ケア推進課**

☎ **22-6600 (内線368)**

FAX **25-1577**

裏面 FAX または電話にてお申し込みください

※申込期日 令和元年8月28日(水)まで



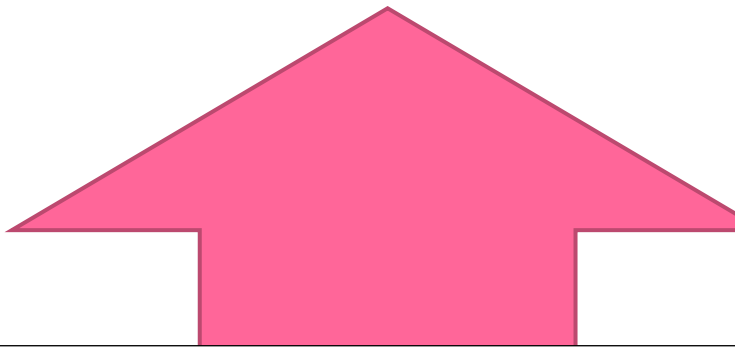
主催：気仙沼市（気仙沼市地域包括ケア推進課）

共催：東京都健康長寿医療センター「気仙沼支援 医療・福祉関係5団体」

後援：一般社団法人気仙沼医師会 一般社団法人気仙沼歯科医師会 気仙沼市社会福祉協議会

気仙沼市地区地域医療委員会気仙沼・南三陸介護サービス法人連絡協議会

気仙沼市立病院 気仙沼市医療・介護連携センター



8 / 28 (水)
締切

F A X : 0 2 2 6 - 2 5 - 1 5 7 7
担当 : 地域包括ケア推進課



8/31

○健康食品・サプリメント, その利用の目安

○食生活～いろいろ食べてやせと栄養不足を防ごう～

発信者 :	所属 :	F A X 番号 :

NO.	参加者氏名	緊急時連絡先