

健康長寿新ガイドライン専門研修



令和元年 10月18日(金) 13:00~15:30

場所 気仙沼市市民福祉センター やすらぎ 多目的ホール



東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加と地域保健研究チーム

講師 野藤 悠 氏

『フレイル
～栄養・運動・社会参加で
健康寿命をのばそう～』



東京都健康長寿医療センター研究所
老化制御研究チーム・生体調節機能
テーマリーダー 研究副部長

講師 大澤 郁朗 氏

『情報に振り回されないで！
健康食品利用の目安』



東京都健康長寿医療センター
リハビリテーション科部長

講師 金丸 晶子 氏

『フレイル・栄養・嚥下など
にかかわる高齢者の病気』



申し込み・問い合わせ先 10月15日(火)までに☎またはFAXで、気仙沼市地域包括ケア推進課に申し込みください

☎0226-22-6600 (内線368) FAX0226-25-1577