

# 令和元年度

## 地域介護予防活動研修

☆日 時・会場

①日時：令和元年10月18日（金） 午後3時30分～5時00分

会場：市民健康管理センターすこやか（東新城）

②会場：令和元年年11月15日（金） 午後3時30分～5時00分

会場：市民健康管理センターすこやか（東新城）

☆対 象：介護予防サポーター、交流サロン実施地区等

講座と実技



### 『元気が何より ～ からだイキイキ、こころワクワク ～』

講師：(株)余暇問題研究所 代表取締役

山崎 律子 氏



【申込み】 参加希望の方は、電話でお申し込み下さい。

・申 込 先： 気仙沼市保健福祉部地域包括ケア推進課

電話 電話 22-6600（内線419・418）

・申込み締切日： 令和元年10月11日（金）

【主 催】 気仙沼市保健福祉部地域包括ケア推進課

【後 援】 「気仙沼支援 医療・福祉関係5団体」 (株)余暇問題研究所

## 山崎律子 氏

東海大学体育学科社会体育学部卒

同大学体育学研究科（大学院）修士課程修了

1984年、(株)余暇問題研究所設立 代表取締役・主席研究員

日本レジャー・レクリエーション学会常任理事

日本老年行動科学会常任理事

全米レクリエーション・公園協会（NRPA）会員

ワールド・レジャー協会（WL）終身会員

東海大学体育学部同窓会 副会長

主な著書：現代人とレジャー・レクリエーション（編著） 不味堂出版 97

その場にぴったりの楽しいゲーム100（編著） 全国学校給食協会 97

アメリカの公園・レクリエーション行政（編著） 不味堂出版 99

心の体もすっきり体操シリーズ（編著） ミネルヴァ書房 99～

シニアのレクリエーション活動一支援のヒントーシリーズを編著

DVD りつこ式高齢者レクササイズ メディカ出版 10

認知症の人のレクリエーション 中央法規出版 12