

施設利用者との交流会 （「心身レクササイズ」体験講座）開催のお知らせ

◎日 時／平成 30 年 2 月 4 日（日）午前 10 時から 11 時半

◎場 所／ケアハウス・ソレイユの丘

挨拶：高橋 龍太郎(たかはし りゅうたろう)氏

5 団体代表/けせんぬま復興アドバイザー

医療法人社団 充会 多摩平の森の病院院長/東京都健康長寿医療センター研究所前副所長

◆ミニ講座～毎日を楽しくリハビリテーション～ 午前 10 : 00～10 : 30

講師：金丸 晶子 (かねまる あきこ) 氏

東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科部長

◆運動レクササイズ(頭を使う体操) 午前 10 : 30～11 : 00

講師：加藤 貴行(かとう たかゆき)氏

東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科医長

◆認知トレーニング体験講座～みかんの皮むきアート～

午前 11 : 00～11 : 30

講師：菅原 康宏(すがわら やすひろ)氏

東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科（研究所兼務）

主 催／気仙沼支援 医療・福祉関係 5 団体
東京都健康長寿医療センターリハビリテーション科