

平成30年度 第7回健康長寿新ガイドライン専門研修

特別編2講座

講演①「大田区元気シニア・プロジェクト：概要と進捗」

講師：清野 諭 氏 せい の さとし 東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加と地域保健研究チーム 研究員

東京都健康長寿医療センター研究所と大田区は、共同研究事業に取り組み、科学的根拠に裏付けされた「フレイル」予防のための理論と大田区の介護予防事業の実績及び地域調査・診断を踏まえて実施している大都市型モデル大田区方式「大田区元気シニア・プロジェクト」を実施しています。

今回の御講演でプロジェクトのエッセンスを学びましょう。



はねびよん

講演②「養父市健康長寿大作戦とその成果」

講師：新開 省二 氏 しんかい しょうじ 東京都健康長寿医療センター研究所 副所長

兵庫県養父市は、東京都健康長寿医療センターと連携協約書を交わし、健康寿命の延伸に向けて、運動のきっかけづくりと継続のモチベーションを上げるためのインセンティブを付与した健康ポイント事業やフレイル予防教室を養父市にあった形で考案し、地域・企業・団体と協働しながら取り組んでいます。

地域・企業とともに取り組む健康づくりとフレイル予防について学びましょう。



開催日時 平成30年10月13日（土）午前9時から12時

開催場所 気仙沼市民健康管理センター「すこやか」多目的ホール

申し込み
問い合わせ

平成30年10月10日（水）まで、電話またはFAXで
気仙沼市地域包括支援センターにお申し込みください。
電話 22-6600（内線418・419） FAX 25-1577



気仙沼市観光キャラクター
「海の子 ホヤぼーや」

気仙沼市でも
何かできないかなあ。
頑張ろう！
まず、学ぼう！

