



平成30年度

通所事業所等職員研修

◆日時：平成30年10月19日 午後6時30分～8時

◆場所：ワン・テン庁舎2F 大ホール

◆対象：通所介護・通所リハビリテーション事業所、グループホームの職員等



◆内容：講話と実技

「高齢者の余暇 ～今すぐできるレクリエーション～」

◆講師：(株)余暇問題研究所 代表取締役 山崎 律子 氏



◆申込み・問い合わせ

電話またはFAXで10月12日までにお申込みください。

気仙沼市地域包括支援センター

電話 22-6600 内線 418・419

FAX 25-1577

◆主催：気仙沼市保健福祉部地域包括支援センター

◆後援：「気仙沼支援 医療・福祉関係5団体」 (株)余暇問題研究所



山崎律子 氏

東海大学体育学科社会体育学部卒

同大学体育学研究科（大学院）修士課程修了

1984年、(株)余暇問題研究所設立 代表取締役・主席研究員

日本レジャー・レクリエーション学会常任理事

日本老年行動科学会常任理事

全米レクリエーション・公園協会（NRPA）会員

ワールド・レジャー協会（WL）終身会員

東海大学体育学部同窓会 副会長

主な著書：現代人とレジャー・レクリエーション（編著） 不味堂出版 97

その場にぴったりの楽しいゲーム100（編著） 全国学校給食協会 97

アメリカの公園・レクリエーション行政（編著） 不味堂出版 99

心の体もすっきり体操シリーズ（編著） ミネルヴァ書房 99～

シニアのレクリエーション活動一支援のヒントーシリーズを編著

DVD りつこ式高齢者レクササイズ メディカ出版 10

認知症の人のレクリエーション 中央法規出版 12