

(公財)WCRP 日本委員会女性部会 主催

いのちに関するワークショップ アンガーマネジメント



日時 2018年12月3日(月) 13:30~16:30
会場 東京・日暮里 護国山尊重院 天王寺(東京都台東区谷中 7-14-8)
電話 03-3821-4474
ファシリテーター 松井ケティ先生(清泉女子大学教授)



ファシリテーター紹介 松井ケティ

清泉女子大学地球市民学科教授。
包括的平和学習、協調的コミュニケーション法、英語教授法などを専門とする。主な社会活動は平和教育地球キャンペーン(GCPE)や武力紛争予防のためのグローバル・パートナーシップ(GPPAC)、東北アジア地域平和構築インスティテュート(NARPI)やミンダナオ平和構築インスティテュート(MPI)などで平和教育・平和構築の活動に参加している。また、WCRP 日本委員会女性部会委員、和解の教育タスクフォース運営委員、平和研究所所員を務める。

男女問わず、
どなたでもご参加いただけます!

日常にあふれる「怒り」と上手に付き合えたら、あなたの毎日がもっとイキイキするはず!
アンガーマネジメントを学び、かけがえない「いのち」を大切にできるように、一緒に学んでいきませんか?

参加費:無料
※要事前申込 裏面参照

アンガー(怒り)マネジメントとは?

1970年代にアメリカで生まれたとされている怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニングです。怒らないことを目的とするのではなく、怒る必要のあることは上手に怒れ、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標としています。当初は犯罪者のための矯正プログラムなどとして活用されていましたが、時代の変遷とともに一般化されていきました。(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会)



プログラム

- 13:00 受付開始
- 13:30 開会、平和の祈り
- 13:35 開会挨拶
- 13:40 ワークショップ(2時間 20分)
- 16:00 休憩
- 16:05 お茶を飲みながら交流会、分かち合い
- 16:25 閉会挨拶
- 16:30 平和の祈り、閉会

会場までのアクセス

JR 線/日暮里駅南口より徒歩約2分



申込方法 氏名、所属、連絡先(電話、Eメールアドレス)をご明記の上、下記にお申し込み下さい。
先着 30 名までの受付となっております。

申込先 166-8531 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター3F
WCRP 日本委員会事務局
TEL:03-3384-2337 FAX:03-3383-7993
Email:info@wcrp.or.jp



申込締切日 2018年11月26日(月)

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

申込用紙

FAX:03-3383-7993 または Email:info@wcrp.or.jp

氏名: _____

所属: _____

連絡先: _____