

部活動の活動方針

千葉県立長狭高等学校

校長名 石井 一司

教育目標	<p>(共存・慈愛) 全ての教育活動を通して、健康で安全な生活環境を意識させ、よりよい未来への関心と他者を思いやる心を育てる。</p> <p>(精神力涵養) 学習と部活動の両立を目指すことで集中力と忍耐力を養うと共に、効率よく時間を使う力を養う。</p>
部活動の基本方針	<p>①適切な指導 科学的なトレーニングや合理的な指導方法、試合期とオフシーズンの練習、自主性・自律性を尊重した指導、体罰・ハラスメントの根絶を図る。</p> <p>②適切な活動時間 適切な休養を伴う活動により、効率的な指導を行うことができる。また、練習時間、試験前など学業への配慮をし、生徒の多様な体験の充実と心身の健全な成長を促進するようにする。 平日の練習時間は2時間程度とし、土曜日及び日曜日を含む学校の休業日は3時間程度とする。 休養日は平日に1日以上、週末に1日以上を設けることを基準とする。長期休業中は生徒が十分な休養を取ることができるよう、まとまった休養期間を設ける。</p> <p>③事故防止 日々の安全指導、施設・設備の点検、生徒の健康管理や熱中症等の防止、校外での活動時における安全を図る。</p> <p>④その他 生徒のスポーツ環境の充実の観点から、保護者との連携、他校との合同チーム編成、地域貢献活動等を行う。</p>